

Högekostnadsskydd

Högekostnadsskydd innebär att du inom loppet av ett år inte behöver betala mer än ett visst belopp för hälsa och sjukvård i din region. Det finns högekostnadsskydd för sjukvård, läkemedel, sjukresor och hjälpmedel. Om du når upp till högekostnadsbeloppet inom ett år får du ett frikort. Frikorten kan utfärdas elektroniskt eller i pappersformat. Kortet gäller ett år från det datum då den första kostnaden registrerades. Högekostnadsskyddet och frikortet gäller även i andra regioner. Däremot kan högekostnadsbeloppen för de olika delarna kan skilja sig åt mellan olika regioner.

- För att få information om ditt högekostnadsskydd för läkemedel, logga in på 1177.se eller i 1177 vårdguidens app. och välj Läkemedelstjänster.
- Läs mer på 1177.se. Sök på Högekostnadsskydd i öppenvården.

Sjukresor

Vid sjukdom kan du ha rätt att beställa så kallade sjukresor till och från en vårdgivare som bekostas av din region. Alla sjukresor grundar sig på en medicinsk bedömning av dina förutsättningar och behov. Till exempel kan du få en resa hem från din cytostatikabehandling men inte dit. Du har inte rätt till sjukresa på grund av att du har långt till sjukhuset eller för att det är besvärligt med till exempel tågtider som inte passar.

Om du har färdtjänst har du automatiskt rätt till sjukresor.

Du kan även få ersättning för kostnader du har för att resa på egen hand till en vårdgivare.

Det finns en avgift du alltid betalar själv, den så kallade egenavgiften. Hur hög egenavgiften är, bestämmer varje region och beror på vilket färdssätt du väljer.

Om du väljer att på egen hand vända dig till någon annan region har du inte rätt till ersättning.

- Kontakta din region för att komma i kontakt med sjukresor.
- Läs mer på 1177.se. Sök på Sjukresor.

Viktigt att veta för dig som behöver sjukresa till fastlandet

Reseservice bokar dina sjukresor

När du behöver vård på fastlandet kontaktar du Reseservice. För att vi ska kunna boka sjukresa krävs intyg från remitterande läkare. Vanligtvis innebär resan båt, pendeltåg och buss. I vissa fall kan den medicinska bedömningen motivera annat färdstätt. Det ska då framgå av intyget från remitterande läkare. Bokad biljett skickas per sms, mail eller post till den adress du uppger. Du betalar själv en del av resekostnaden.

► Läs mer på gotland.se/sjukresor

Övernattning

Om den planerade vården kräver övernattning bokar Reseservice hotellrum. I hotellet ingår frukost, övriga matkostnader står du för själv. Vissa hotell erbjuder möjlighet till självhushåll eller att värma färdig mat i mikro. Om du istället vill bo privat utgår ersättning med 200 kronor per natt.

Följeslagare

Behovet av följeslagare ska grundas på medicinsk bedömning och alltid intygas av remitterande läkare. Ersättning till följeslagare för patienter över 18 år beviljas endast undantagsvis. Bedömningen ska framgå av intyg från remitterande läkare. Resa bekostas utan prövning för en följeslagare till barn under 18 år. I särskilda fall kan ersättning för två följeslagare beviljas. Bedömningen ska framgå av intyg från remitterande läkare. Följeslagare kan bara få ersättning för samma resa som du. Övernattning på patienthotell för följeslagare ersätts om följeslagare inte hinner hem samma dag eller om följeslagaren av medicinska skäl runt patienten behöver övernatta. Kost och förlorad arbetsförtjänst ersätts inte. Ingen egenavgift debiteras följeslagare.

Permissions-/besöksresa

Vid längre vårdperiod får du permissionsresa. Permissionsresa kan bytas ut mot besöksresa för en närstående till dig om du av medicinska skäl inte kan åka hem. Till barn under 18 år ersätts en besöksresa per vecka för vårdnadshavare.

Annat färdssätt

Du kan välja dyrare färdssätt än det som ersätts av Region Gotland, men får då betala mellanskillnaden själv. För att få ersättning för utlägg måste du skicka originalkvitton till oss. Ersättning utbetalas till uppgivet bank- eller postgiro.

Vid behov av kontakt i samband med fastlandsvård

Om du har behov av kontakt gällande resor eller boende under vistelsen för din behandling ska du kontakta Reseservice. Om boende - eller resesituationen i samband med vistelsen på fastlandet inte är anpassat för ditt hälsotillstånd eller dina behov av stöd kontaktas din kontaktsjuksköterska i Visby.

Vid sjukvårdsfrågor eller behov av stöd kontaktas någon av nedanstående:

- Om du har fått kontaktsjuksköterska på fastlandet
- Sjuksköterska på behandlingsenheten
- Din kontaktsjuksköterska i Visby
- Cancerrådgivningen, telefon: 08-123 138 00
- Efter kontorstid ring 1177 sjukvårdsrådgivningen
- Vid akut situation ring alltid 112, SOS-alarm

Reseservice kontaktuppgifter:

Postadress: Visby Lasarett, Reseservice, 621 84 Visby

Telefon: 0498 - 26 80 87, telefontid klockan 9.00-12.00 och klockan 13.00-15.00

Fax: 0498 - 26 80 63

Sjukskrivning, sjukpenning och försörjningsstöd

Sjukskrivning och sjukpenning

Sjukskrivning kan bli aktuell om din sjukdom påverkar din förmåga att arbeta eller studera. Det är läkaren som gör bedömningen och utfärdar läkarintyg. Ett läkarintyg behöver du om du ska vara sjukskriven längre än sju dagar. Detta skickas i regel elektroniskt till Försäkringskassan. Du får en kopia på läkarintyget som du ska lämna till arbetsgivaren. Du kan också nå läkarintyget via Mina intyg på [1177.se](https://www.forsakringskassan.se/1177).

Arbetsgivaren ansvarar för att göra en sjukanmälan till Försäkringskassan när du varit sjuk i 14 dagar. Du bör prata med arbetsgivaren för att försäkra dig om att denne gör sjukanmälan. När du blivit sjukanmäld ska du ansöka om sjukpenning via Mina sidor på Försäkringskassan eller kontakta Försäkringskassans kundcenter för att beställa blanketten. Det är viktigt att du fyller i och skickar tillbaka blanketten så fort som möjligt.

Först när läkarintyg, sjukanmälan och ansökan om sjukpenning finns hos Försäkringskassan gör handläggaren en bedömning om du har rätt till sjukpenning.

Tänk på att om du till exempel har enskild firma eller är arbetssökande ska du sjukanmäla dig till Försäkringskassan redan den första sjukdagen för att ansöka om sjukpenning. Läs om vad som gäller för dig på Försäkringskassans webbsida.

För att ha rätt till sjukpenning gäller följande:

- Din läkare bedömer att du är för sjuk för att jobba.
 - Du behöver vara borta minst en fjärdedel av din vanliga arbetstid.
 - Du går miste om arbetsinkomst som är sjukpenninggrundande.
 - Du är försäkrad i Sverige.
- Läs mer på [forsakringskassan.se](https://www.forsakringskassan.se). Sök på Sjukpenning.
- Läs mer på [1177.se](https://www.forsakringskassan.se/1177). Sök på När du blir sjukskriven.
- Läs mer på [1177.se](https://www.forsakringskassan.se/1177). Sök på Ekonomiskt stöd när du är sjuk.

Försörjningsstöd – för dig som inte har rätt till sjukpenning

Du som inte omfattas av den allmänna sjukförsäkringen kan kontakta socialförvaltningen i din hemkommun. Där har du som har låg inkomst en möjlighet att söka försörjningsstöd.

- Kontakta din kommun för att komma i kontakt med socialförvaltningen.

Näringspreparat, bidrag

Det kan finnas möjlighet att få nutritionsprodukter utskrivet på recept eller att få ekonomiskt bidrag, beroende på ålder och aktuell region. Prata med din kontaktsjuksköterska eller dietist för att få information vad som gäller i din region.

Tandvårdsstöd och särskilt tandvårdsbidrag

Tandvårdsstöd

Om det finns en risk för sämre tandhälsa på grund av din sjukdom har du möjlighet att ansöka om tandvårdsstöd. Tandvårdsstöd kan du söka från och med det år du fyller 23 år.

Till och med 22 års ålder har du som är försäkrad i Sverige rätt till kostnadsfri tandvård.

- Läs mer på forsakringskassan.se. Sök på Tandvårdsstöd.

Särskilt tandvårdsbidrag

Om salivtest visar att du har muntorrhet enligt de krav som finns i Försäkringskassans regler har du rätt till Särskilt tandvårdsbidrag (STB).

- Läs mer på forsakringskassan.se. Sök på Särskilt tandvårdsbidrag.
- Läs mer på 1177.se. Sök på Särskilt tandvårdsbidrag.

Närståendepenning

Närståendepenning är till för att göra det ekonomiskt möjligt att avstå från arbete och istället vårda en närstående som är svårt sjuk. Närstående är den som har en nära relation till den som är sjuk och behöver inte vara släkt eller familj. Med vård menas att vara nära och ge stöd och ses som ett komplement till de insatser som sjukvården kan erbjuda. Närståendepenning kan betalas ut i högst 100 dagar för den som vårdas. Dagarna kan tas ut som delar av eller hela dagar. De kan tas ut i en följd eller då och då och kan fördelas på flera personer. Ersättningsnivån är 80 procent av sjukpenninggrundande inkomst. Kontakta Försäkringskassan eller kuratorn på sjukhuset som kan berätta mer.

Du ansöker om närståendepenning hos Försäkringskassan.

- Läs mer på forsakringskassan.se. Sök på Närståendepenning.
- Telefon till Försäkringskassan: 0771–524 524

Tolktjänst

Om du inte talar svenska eller om du har en funktionsnedsättning som påverkar din förmåga att kommunicera har du rätt till en tolk i mötet med vården. Prata med din kontaktsjuksköterska om du behöver tolk.

- Läs mer på 1177.se. Sök på Tolkning till mitt språk.
- Läs mer på 1177.se. Sök på Tolktjänster vid funktionsnedsättning.

Hjälpmedel

För att du ska kunna ha en så god funktion och livskvalitet som möjligt kan hjälpmedel ibland behövas. Med hjälpmedel menas till exempel olika gånghjälpmedel som rullstol och rollator eller en duschbräda att sätta över badkaret. Hjälpmedel är kostnadsfria och ordinerar av arbetsterapeut eller sjukgymnast.

Om du behöver kontakt med arbetsterapeut eller sjukgymnast för att få mer information, diskutera eller få hjälp med hjälpmedel, prata med din kontaktsjuksköterska eller kurator.

- Läs mer på 1177.se. Sök på Praktiskt stöd vid cancer.

Att ansöka om ekonomiskt bidrag vid cancer

Det finns goda möjligheter att beviljas ekonomiskt bidrag för exempelvis ökade omkostnader eller rekreation och rehabilitering från olika fonder och föreningar. Kontakta din kurator om du önskar hjälp med ansökningar.

Webbadresser för information och ansökningsformulär för ekonomiskt bidrag vid cancer

Cancer- och Allergifonden
cancerochallergifonden.se

CURO Riksföreningen för Cancersjuka
Telefon: 08-720 30 81, måndag till fredag 13.00-16.00
curo.nu

Cancerhjälp
Telefon: 08-612 42 42
cancerhjalpen.se

Sveriges Cancersjukas Riksförbund
Telefon: 08-31 82 05
cancersjukasriks.se

CancerRehabFonden
Telefon: 08-522 001 00
cancerrehabfonden.se

Ung Cancer
Telefon: 031-75 77 111
<https://ungcancer.se>