

BIDRAG OCH STÖD FRÅN OFFENTLIGA MEDEL, STIFTELSE OCH FONDER 2024



April 2024

INKOMSTER OCH BIDRAG FRÅN OFFENTLIGA MEDEL 4

A-KASSA	4
Ersättning från A-kassa baserad på din inkomst.....	4
Grundersättning från A-kassa	4
Hur länge kan jag få ersättning från A-kassa?.....	5
ALFA-KASSAN.....	5
AKTIVITETSERÅTTNING VID NEDSATT ARBETSFÖRMÅGA	5
AKTIVITETSERÅTTNING VID FÖRLÄNGD SKOLGÅNG.....	6
AKTIVITETSSTÖD (OM DU DELTAR I ETT PROGRAM HOS ARBETSFÖRMEDLINGEN)	6
ANSTÄLLNING MED STÖD.....	6
ARBETSHJÄLPMEDEL	6
ARBETSSKADESJUKPENNING	7
ARBETSFÖRMEDLINGENS ETABLERINGSPROGRAM (ETABLERINGSERTSÅTTNING)	7
ASSISTANSERSÅTTNING FÖR VUXNA	7
ASSISTANSERSÅTTNING FÖR BARN.....	8
BOENDETILLÄGG	8
BARNBIDRAG OCH FLERBARNSTILLÄGG.....	8
BOSTADSBIDRAG TILL BARNFAMILJER	9
BOSTADSBIDRAG TILL UNGA UNDER 29 ÅR	9
BOSTADSTILLÄGG	9
BIDRAG FÖR PERSONLIGT BITRÄDE PÅ ARBETSPLATSEN	9
BILSTÖD FÖR BARN	10
BILSTÖD FÖR VUXNA	10
BUDGET- OCH SKULDRÅDGIVNING.....	10
KOMMUNAL FÄRDTJÄNST	10
FÖREBYGGANDE SJUKPENNING FÖR ANSTÄLLDA ELLER ARBETSSÖKANDE	10
FÖRSÖRJNINGSSTÖD.....	11
HANDIKAPPERSÅTTNING.....	11
INTRODUKTION TILL ARBETE	12
INTRODUKTIONSJOBB.....	12
KONTAKTDAGAR	12
LIVRÄNTA – ERSÅTTNING FÖR FÖRLORAD ARBETSINKOMST VID ARBETSSKADA.....	12
LIVRÄNTA – ERSÅTTNING FÖR FÖRLORAD ARBETSINKOMST VID PERSONSKADA.....	13
LÖNEBIDRAG	13
MERKOSTNADSERÅTTNING FÖR VUXNA	13
MERKOSTNADSERÅTTNING FÖR BARN.....	14
NÄRSTÅENDEPENNING FÖR ANSTÄLLDA ELLER ARBETSSÖKANDE	14
NYSTARTSJOBB.....	14
OMVÅRDNADSBIDRAG OCH TILLSYN.....	14
RUSTA OCH MATCHA.....	15
SAMHALL.....	15
SKYDDAT ARBETE HOS OFFENTLIG ARBETSGIVARE.....	15
SJUKERSÅTTNING.....	16
SÄRSKILD STÖDPERSON FÖR INTRODUKTIONS- OCH UPPFÖLJNINGSSTÖD – SIUS.....	16
SÄRSKILT HÖGRISKSKYDD	16
TANDVÅRDSSTÖD	16
Statligt tandvårdsstöd.....	17
Särskilt tandvårdsbidrag	17
Högekostnadsskydd vid tandvård.....	17
REGIONERNAS SÄRSKILDA TANDVÅRDSSTÖD	18
Det särskilda tandvårdsstödet tre delar (NFS)	18

FONDER OCH STIFTELSE 19

ELLEN, ELSA OCH TORSTEN SETTERGRENS STIFTELSE.....	19
HEDVIG OCH VICTOR RENSTRÖMS STIFTELSE	19
STIFTELSEN HENNING AHLSONS FOND FÖR SKARABORGS LÄN.....	19
STIFTELSEN MAMSELL EMANUELLA CARLBECKS MINNESFOND	19
STIFTELSEN APOTEKARE F L KINNANDERS TESTAMENTSFOND	20
STIFTELEN BERTIL OCH KARIN FALLENUS FOND	20
STIFTELSEN CHARLIE OCH BEDA BRANDS FOND.....	20

STIFTELSEN LANDSTINGET SKARABORGS SAMFOND FÖR BARN OCH UNGDOM	20
SYNSKADADES STIFTELSE SKARABORG.....	20
SYNSKADADES VÄNNER I SKARABORG	20
BUDGET- OCH SKULDRÅDGIVNING	21
SKULDSANERING.....	21

Inkomster och bidrag från offentliga medel

Denna sammanställning innehåller flertalet av de möjligheter till ekonomisk ersättning som din huvudman kan ha rätt till. För varje avsnitt finns en hänvisning till en webbsida där en fördjupad information kan ges. Sammanställningen av de olika fonder från vilken man kan ansöka om bidrag upptar enbart de allra vanligaste och bredaste fonderna. Det finns ett stort antal ytterligare, men där villkoren är mer begränsade.

A-kassa

För att få ersättning från en a-kassa ska du vara inskriven som arbetslös på Arbetsförmedlingen. Du ska kunna och vilja ta ett jobb direkt. Det får inte finnas något som hindrar dig från att söka och ta ett jobb. Om du har barn ska du ha barnomsorg ordnad. I normalfallet ska du också befinna dig i Sverige och ha avslutat eventuella studier. Kontakta a-kassan för mer information om vad som gäller i just din situation. Se: <https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/arbetslos---vad-hander-nu/ersattning-fran-a-kassa>

För att ha rätt till ersättning måste du också ha jobbat tidigare. Du behöver uppfylla ett av följande villkor:

- Du har det senaste året jobbat minst 6 månader med minst 60 timmar i varje kalendermånad.
- Du har det senaste året jobbat minst 420 timmar under 6 sammanhängande månader, med minst 40 timmar i varje kalendermånad.

Begär ett intyg från din arbetsgivare som visar hur mycket du har jobbat. Logga in hos din a-kassa och använd e-tjänsten Begär arbetsgivarintyg eller be arbetsgivaren använda arbetsgivarintyg.nu.

Har du till exempel varit föräldraledig, sjuk eller studerat på heltid kan du få räkna arbete längre tillbaka i tiden.

Om du har fått besked från din a-kassa att du inte har rätt till ersättning kan du kontakta din kommun för att ansöka om ekonomiskt stöd.

Ersättning från A-kassa baserad på din inkomst

Om du är medlem i en a-kassa sedan minst ett år kan du få upp till 80 procent av din tidigare lön. Du kan få högst 26 400 kronor per månad före skatt.

Grundersättning från A-kassa

Om du inte är medlem i en a-kassa eller har varit medlem kortare tid än ett år kan du få grundersättning. Du kan få högst 11 220 kronor per månad före skatt, beroende på hur mycket du har jobbat tidigare. Du ska också ha fyllt 20 år.

Hur länge kan jag få ersättning från A-kassa?

En ersättningsperiod är 300 dagar. Du kan som mest få ersättning fem dagar per vecka. Har du barn under 18 år förlängs perioden automatiskt med 150 dagar. Har du inte fått jobb efter 300 ersättningsdagar kan du bli erbjuden att delta i jobb- och utvecklingsgarantin.

Alfa-kassan

Alfa-kassan är en av Sveriges 24 A-kassor. Alfa-kassan är inte bundet till något fackförbund eller andra intresseorganisationer. Du kan gå med oavsett ditt yrke eller anställningsform. Alfas-kassan betalar ut grundersättning och inkomstbaserad ersättning till dig som är ansluten till Alfa-kassan. Till skillnad från andra a-kassor betalar Alfa-kassan även ut grundersättning till dig som inte är ansluten till Alfa-kassan eller som inte är medlem i en annan a-kassa..'

För att kunna få ersättning från Alfa-kassan behöver du uppfylla vissa villkor. Alfa-kassan har tre villkor som kallas för grundvillkoren, arbetsvillkoret och medlemsvillkoret. För att få grundersättning krävs det att du uppfyller både grundvillkoren och arbetsvillkoret. För att få inkomstbaserad ersättning måste du även uppfylla medlemsvillkoret. Om du inte har arbetat alls har du däremot inte rätt till ersättning. Exempelvis räknar vi inte studier som arbete och därför kan du inte använda studietid för att uppfylla ett arbetsvillkor. Meddela Arbetsförmedlingen att du ska ansöka om ersättning hos Alfa-kassan.

För mer info om de olika grundvillkoren se:

https://alfakassan.se/ersattning/villkor_for_ersattning/

Aktivitetserättning vid nedsatt arbetsförmåga

Du kan få aktivitetserättning om du är mellan 19 och 29 år och har en sjukdom eller en funktionsnedsättning som gör att du inte kan arbeta heltid under minst ett år. Under tiden med aktivitetserättning kan du få stöd och hjälp med att kunna börja arbeta. Aktivitetserättningen kan beviljas i ett till tre år beroende på hur länge din arbetsförmåga är nedsatt. Om du får aktivitetserättning kan du ha rätt till bostadstillägg. Du kan få aktivitetserättning på hel- eller deltid. Deltid kan vara 75, 50 eller 25 procent. Hur stor ersättningen blir beror på vilka inkomster du har haft.

Vem kan få aktivitetserättning?

Du kan få aktivitetserättning om:

- Du har en sjukdom eller funktionsnedsättning som gör att du kan arbeta högst 75 procent av en heltid i minst ett år.
- Det gäller för alla arbeten på hela arbetsmarknaden, även till exempel anpassade arbeten med lönebidrag.
- Du är 19–29 år.
- Du är försäkrad i Sverige.

För mer info se:

<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/sjuk/funktionsnedsattning-eller-langvarig-sjukdom/aktivitetserattning-vid-nedsatt-arbetsformaga---for-dig-under-30-ar>

Aktivitetsersättning vid förlängd skolgång

Aktivitetsersättning vid förlängd skolgång är pengar du kan få om du behöver längre tid på dig att bli klar med skolan på grund av en funktionsnedsättning samt är mellan 19 och 29 år, samt

- har en funktionsnedsättning eller en sjukdom som gör att du behöver längre tid på dig att bli klar med grundskolan eller gymnasiet
- inte är klar med grundskolan eller gymnasiet 1 juli det år du fyller 19 år
- inte har fyllt 30 år
- är försäkrad i Sverige och var det när du blev sjuk eller fick din funktionsnedsättning.

För mer info se: För mer info se:

<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/sjuk/funktionsnedsattning-eller-langvarig-sjukdom/aktivitetsersattning-vid-nedsatt-arbetsformaga---for-dig-under-30-ar>

Aktivitetsstöd (Om du deltar i ett program hos Arbetsförmedlingen

Om du är arbetssökande och deltar i ett av Arbetsförmedlingens program kan du få ersättning från Försäkringskassan. Arbetsförmedlingen hjälper dig att få en plats i ett program. Sedan ansöker du om ersättning från Försäkringskassan för den tid du deltar i programmet.

För mer info se:

<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/arbetssokande/aktivitetsstod-eller-utvecklingsersattning-nar-du-deltar-i-arbetsformedlingens-program>

Anställning med stöd

Om du har en funktionsnedsättning kan du få möjlighet att ta steget in eller tillbaka till arbetslivet, samtidigt som arbetsgivaren får bidrag till din lön. Bidrag kan ges för;

- Bidrag för personligt biträde
- Extratjänst
- Introduktion till arbete
- Introduktionsjobb

För mer info se <https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/extra-stod/stod-a-o/kategorier/anstallning-med-stod>

Arbetshjälpmedel

Om du har en funktionsnedsättning eller sjukdom som gör att du behöver speciella hjälpmedel för att kunna arbeta så kan Försäkringskassan ge bidrag till dig eller till din arbetsgivare. Det bidraget kallas för bidrag till arbetshjälpmedel. Du kan också få bidrag till att göra en expertundersökning för att ta reda på vilket hjälpmedel du behöver. Du kan få pedagogiskt stöd, kompletterat med hjälpmedel, när du deltar i vissa av Arbetsförmedlingens utbildningsinsatser.

För mer info se:

<https://arbetsformedlingen.se/sok?q=arbetshj%C3%A4lpmedel&path=https://arbetsformedlingen.se/>

Arbetsskadesjukpenning

Du som har en arbetsskada kan få arbetsskadesjukpenning. Det gäller om du studerar, behöver avstå från arbete i förebyggande syfte eller saknar arbetstillstånd eller uppehållstillstånd. Det gäller också om du inte längre är försäkrad för sjukpenning, men arbetsskadan beror på tidigare arbete i Sverige. För att du ska kunna få ersättning från arbetsskadeförsäkringen behöver du själv ansöka om det.

För mer info se: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/sjuk/om-du-har-skadat-dig-i-arbetet-eller-under-utbildning>

Arbetsförmedlingens etableringsprogram (Etableringsertsättning)

Etableringsprogrammet är ett stöd i form av aktiviteter och utbildning för vissa nyanlända invandrare. Du kan delta i etableringsprogrammet om du har fyllt 20 men inte 66 år och nyligen har fått uppehållstillstånd som flykting, skyddsbehövande eller om du är anhörig till flykting eller skyddsbehövande. Om du deltar i etableringsprogrammet hos Arbetsförmedlingen kan du få etableringsersättning. Om du har barn kan du dessutom få etableringstillägg, och om du bor ensam i egen bostad kan du få bostadsersättning. Etableringsprogrammet består av individuellt utformade insatser och stöd, kombinerade med att du aktivt söker jobb. Målet är att du så snabbt som möjligt ska lära dig svenska, hitta ett jobb och klara din egen försörjning.

När etableringsprogrammet tar slut måste du prata med Arbetsförmedlingen. Om du får ett nytt program kan du få aktivitetsstöd eller utvecklingsersättning istället för etableringsersättning. Hur mycket du får beror på hur gammal du är och om du uppfyller villkoren för a-kassa eller inte. Du ansöker varje månad till Försäkringskassan på samma sätt som under etableringsprogrammet. Kontakta Arbetsförmedlingen om du vill veta mer om vad som händer efter etableringsprogrammet. Om du inte uppfyller villkoren för a-kassa kommer du att få mindre ersättning än tidigare. Du kan inte heller få etableringstillägg eller bostadsersättning när etableringsprogrammet är slut.

För mer info se: <https://arbetsformedlingen.se/for-arbets sökande/extra-stod/stod-a-o/etableringsprogrammet>

Assistansersättning för vuxna

Du som behöver mer personlig assistans än i genomsnitt 20 timmar per vecka, har rätt till assistansersättning från Försäkringskassan.

Vem kan få assistansersättning?

Du kan ha rätt till assistansersättning från Försäkringskassan om du har en stor och varaktig funktionsnedsättning och behöver personlig assistans i genomsnitt mer än 20 timmar per vecka. Assistansen ska gälla hjälp med något av de här grundläggande behoven:

- andning
- personlig hygien
- att äta och dricka
- av och påklädning

- kommunikation med andra
- stöd för att förebygga skada vid en psykisk funktionsnedsättning
- stöd som behöver ges löpande på grund av ett medicinskt tillstånd.

Om du får assistansersättning för grundläggande behov mer än 20 timmar per vecka kan du även få ersättning för hjälp med andra personliga behov.

För att du ska ha rätt till assistansersättning gäller också att

- du ska omfattas av lagen om stöd och service (LSS)
- inte har fyllt 65 år när du ansöker
- vara försäkrad i Sverige.
- Du är i regel försäkrad i Sverige om du bor och arbetar här. Om du bor eller arbetar i olika länder kan det finnas undantag, liksom om du nyligen flyttat hit.

Assistansersättning för barn

Ditt barn kan ha rätt till assistansersättning från Försäkringskassan om hen har en funktionsnedsättning och behöver personlig assistans i genomsnitt *mer* än 20 timmar per vecka för att klara av ett antal behov. Vilka det är räknas upp i lagtexten där de kallas grundläggande behov.

Om ditt barn behöver personlig assistans för grundläggande behov i *högst* 20 timmar per vecka i genomsnitt, ska ni i stället ansöka hos er kommun. Kommunen kan också hjälpa till med annat stöd till barn med funktionsnedsättning.

För mer info se: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/foralder/om-ditt-barn-har-en-funktionsnedsattning/assistansersattning-for-barn>

Boendetillägg

Sedan januari 2012 kan den som har fått tidsbegränsad sjukersättning under maximal tid få boendetillägg. Från och med januari 2013 gäller det även den vars aktivitetssersättning upphör på grund av att han eller hon fyller 30 år. Boendetillägget är ett tillägg till sjukpenning, sjukpenning i särskilda fall, rehabiliteringspenning och rehabiliteringspenning i särskilda fall. Den som har rätt till bostadstillägg har inte rätt till boendetillägg. Boendetillägg är ett tillägg till sjukpenning i särskilda fall. Boendetillägg betalas ut månadsvis i efterskott.

För mer info se: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/sjuk/funktionsnedsattning-eller-langvarig-sjukdom/aktivitetssattning-vid-nedsatt-arbetsformaga---for-dig-under-30-ar/sjukpenning-i-sarskilda-fall>

Barnbidrag och flerbarnstillägg

Föräldrar som bor och har barn i Sverige får barnbidrag. Du behöver inte ansöka om barnbidrag, utan det betalas ut automatiskt och kommer en gång i månaden. Det finns också ett flerbarnstillägg för den som har två barn eller fler. Du får automatiskt flerbarnstillägg om du får barnbidrag eller studiebidrag för två barn eller fler. Du behåller flerbarnstillägget även efter att ett barn har fyllt 18 år och får studiebidraget utbetalt till sig själv.

Barnbidraget är 1 250 kronor i månaden per barn. Flerbarnstillägget är 150 kronor för två barn och blir högre om du har fler barn. Du betalar ingen skatt på barnbidrag eller på flerbarnstillägg.

För mer info se: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/foralder/barnbidrag-och-flerbarnstillagg>

Bostadsbidrag till barnfamiljer

Du som har barn som bor hos dig kan ha rätt till bostadsbidrag. Du kan få bostadsbidrag till och med den månad ditt barn fyller 18 år, eller har avslutat sina studier på gymnasiet. Ditt barn måste bo hos dig för att du ska ha rätt till bostadsbidrag. Hur stort bidrag du kan få beror bland annat på dina inkomster och kostnader. Du kan få bostadsbidrag även om du äger din bostad eller hyr i andra hand.. Tilläggsbidraget är ett tillfälligt extra stöd och betalas ut automatiskt. Tilläggsbidraget är 40 procent av det belopp du brukar få i bostadsbidrag varje månad. Du behöver inte betala skatt på pengarna. Regeringen har föreslagit att det tillfälliga tilläggsbidraget förlängs till och med 31 december 2024.

Försäkringskassan beräknar ditt bostadsbidrag utifrån uppgifterna i din ansökan om inkomster, boende och familjesituation. Året efter att du fått bidrag kontrollerar vi med Skatteverket om uppgifterna stämde. Om du hade högre inkomster än du skrev i ansökan blir du skyldig att betala tillbaka pengar. Om du däremot hade en lägre inkomst kan du få en tilläggsutbetalning.

För mer info se: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/foralder/bostadsbidrag-till-barnfamiljer>

Bostadsbidrag till unga under 29 år

Du som är under 29 år och har låga inkomster kan ha rätt till bostadsbidrag. Det gäller oavsett om du arbetar eller studerar. Du kan få bostadsbidrag även om du hyr i andra hand eller äger din bostad. Hur stort bidrag du kan få beror på dina inkomster och kostnader.

För mer info se: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/ersattningar-ao/bostadsbidrag-till-unga-under-29-ar>

Bostadstillägg

Bostadstillägg är pengar du kan få om du har aktivitetsersättning eller sjukersättning och har kostnader för ditt boende. Hur mycket du kan få beror på hur mycket du betalar för din bostad och hur stora inkomster du har. Om du är gift eller sambo påverkar även din makes eller sambos inkomster hur mycket du kan få. Bostadstillägget är skattefritt. Du behöver inte betala skatt på tillägget. Om du har fyllt 65 år och har hel ålderspension ansöker du om bostadstillägg hos Pensionsmyndigheten.

För mer info se:

<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/funktionsnedsattning/aktivitetsersattning/bostadstillagg>

Bidrag för personligt biträde på arbetsplatsen

Du kan få stöd och hjälp av en person på din arbetsplats om du har en funktionsnedsättning. Din arbetsgivare får då ett bidrag för att avsätta personal för detta. Syftet med bidrag för personligt biträde är att underlätta för dig att få och behålla ett jobb. Bidra-

get kan också göra det lättare för dig att delta i ett program eller i skolans praktiska arbetslivsorientering.

För mer info se: <https://arbetsformedlingen.se/forarbets-sokande/extra-stod/stod-a-o/bidrag-for-personligt-bitrade>

Bilstöd för barn

Du kan få bilstöd om du har ett barn med funktionsnedsättning som gör det svårt att förflytta sig eller åka kollektivt tillsammans med dig. Bilstödet består av flera olika bidrag för att du ska kunna köpa eller anpassa en bil efter barnets behov.

För mer info se: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/foralder/om-ditt-barn-har-en-funktionsnedsattning/bilstod-for-barn>

Bilstöd för vuxna

Du kan få bilstöd om du har en varaktig funktionsnedsättning och stora svårigheter att förflytta dig eller att åka kollektivt. Bilstödet består av olika bidrag för att köpa eller anpassa ett fordon efter dina behov.

För mer info se:

<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/funktionsnedsattning/bilstod-for-vuxna>

Budget- och skuldrådgivning

Ekonomiska problem kan bero på att man inte kan försörja sig på grund av arbetslöshet, sjukdom eller andra hinder. Ibland kan ekonomiska problem bero på att man har skulder som gör det svårt att få vardagsekonomin att gå ihop. Då kan man vända sig till kommunens budget- och skuldrådgivare. Det kostar inget att få träffa en budget- och skuldrådgivare och du kan få råd, stöd och idéer för att få ordning på din ekonomi.

Kronofogden kan informera om det som många kallar för existensminimum. Det heter numera förbehållsbelopp och det kan du läsa mer om på Kronofogdens hemsida.

Kommunal färdtjänst

Kommunal färdtjänst riktar sig till personer som på grund av funktionshinder, som omfattar minst tre månader, har väsentliga svårigheter att förflytta sig på egen hand eller att resa med allmänna kommunikationsmedel. Färdtjänst är en särskilt anpassad kollektivtrafik för vilken Lag om färdtjänst gäller. En färdtjänstresa kan endast göras från en adress till en annan, utan stopp på vägen. Mer information finns på kommunernas hemsidor.

Förebyggande sjukpenning för anställda eller arbetssökande

Om du behöver avstå från att arbeta på grund av en medicinsk behandling eller rehabilitering kan du få förebyggande sjukpenning. Samma gäller om du behöver avstå från att söka arbete eller ta ett arbete. Behandlingen eller rehabiliteringen ska syfta till att förebygga eller förkorta sjukdom. För att erhålla bidraget måste du först träffa en läkare som skriver ett utlåtande med en behandlingsplan. Behandlingsplanen ska godkännas av Försäkringskassan. Sedan ansöker du om att få sjukpenningen utbetald.

För mer info se:

<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/sjuk/anstalld/forebyggande-sjukpenning-for-anstallda>

Försörjningsstöd

Om ekonomiskt bistånd

Var och en är i första hand skyldig att själv försörja sig och sin familj. Om du kan arbeta måste du enligt socialtjänstlagen stå till arbetsmarknadens förfogande för att ha rätt till försörjningsstöd. Socialtjänsten kan till exempel kräva att du söker arbete och accepterar att vara med i kommunens eller arbetsförmedlingens program eller åtgärder för arbetslösa. Om du är sjuk och därför inte kan arbeta behöver du kunna styrka nedsatt arbetsförmåga. Det kan även bli aktuellt om du har andra problem som hindrar dig från att arbeta eller delta i aktiviteter.

I regel har du inte rätt till ekonomiskt bistånd om du har pengar på banken eller andra tillgångar. Du ska alltid i första hand söka andra bidrag och ersättningar som du kan få, till exempel sjukpenning, föräldrapenning, bostadsbidrag och underhållsstöd.

Ekonomiskt bistånd är ett stöd som du kan söka från din kommun om du har problem att försörja dig själv och din familj. Ekonomiskt bistånd består av försörjningsstöd och bistånd till livsföringen i övrigt. Regler om ekonomiskt bistånd finns i socialtjänstlagen.

Försörjningsstöd

Försörjningsstödet ska tillgodose hushållets mer regelbundna utgifter per månad och består av riksnormen och av fem kostnadsposter som ligger utanför riksnormen.

Riksnormen gäller för hela landet och är en miniminivå för de behov som riksnormen ska täcka. Riksnormen innehåller kostnader för livsmedel, kläder och skor, lek och fritid, förbrukningsvaror, hälsa och hygien samt dagstidning och telefon. Ekonomiskt bistånd är ett stöd som du kan söka från din kommun. Ekonomiskt bistånd består av

- *försörjningsstöd*
- *bistånd till livsföringen.*

Regler om ekonomiskt bistånd finns i socialtjänstlagen. Försörjningsstödet ska tillgodose hushållets mer regelbundna utgifter per månad och består av riksnormen och av fem kostnadsposter som ligger utanför riksnormen.

Riksnormen gäller för hela landet och är en miniminivå för de behov som riksnormen ska täcka. Riksnormen innehåller kostnader för livsmedel, kläder och skor, lek och fritid, förbrukningsvaror, hälsa och hygien samt dagstidning och telefon.

Försörjningsstödet andra del består av faktiska skäligena kostnader för boende, hushållsel, hemförsäkring, arbetsresor, fackförening och a-kassa. Vad som är skäligt för dessa kostnader kan till exempel variera beroende på var och hur man bor.

Handikappersättning

Det går inte längre att göra nya ansökningar om handikappersättning, se i stället under *Merkostnadsersättning*.

Introduktion till arbete

Om du har varit borta från arbetsmarknaden länge och är osäker på din förmåga att arbeta kan du få stöd genom arbetsförberedande insatser. Målet är att du ska börja arbetspröva samtidigt som du har tillgång till stöd och uppföljning.

För mer info se:

<https://arbetsformedlingen.se/for-leverantorer/arbetsmarknadstjanster/introduktion-till-arbete>

Introduktionsjobb

Introduktionsjobb är för den som har varit arbetslös en längre tid, eller som är nyanländ i Sverige. Du behöver vara inskriven som arbetssökande hos Arbetsförmedlingen.

Med introduktionsjobb får du som arbetsgivare ekonomisk ersättning när du anställer någon som varit arbetslös länge eller som är nyanländ i Sverige. Ett introduktionsjobb är ett jobb hos en privat eller offentlig arbetsgivare, där du får en chans att komma in i arbetslivet. Den som anställer dig får samtidigt ett bidrag till din lön. Ett introduktionsjobb kan vara antingen en tillsvidareanställning eller en tidsbegränsad anställning. Du kan också ha ett introduktionsjobb på deltid om du har permanent nedsatt arbetsförmåga.

Introduktionsjobb kan kombineras med studier inriktade mot yrket, kompletterande gymnasieutbildning eller studier i svenska, och studierna ska bidra till att stärka arbetstagarens ställning på arbetsmarknaden. Huvuddelen ska dock bestå av arbete. Du kan ha ett introduktionsjobb i upp till 12 månader. Om vi bedömer att du behöver fortsatt stöd kan introduktionsjobbet förlängas, som längst till sammanlagt 24 månader.

Om den du anställer behöver handledning eller kompetenshöjande insatser kan ni få ersättning även för det. För mer info se: Du kan ha ett introduktionsjobb i upp till 12 månader. Om vi bedömer att du behöver fortsatt stöd kan introduktionsjobbet förlängas, som längst till sammanlagt 24 månader.

Kontaktdagar

Kontaktdagar finns för dig som har ett barn under 16 och som omfattas av LSS. Dagarna finns för att du som förälder ska få ökad kunskap om hur du kan stötta ditt barn. Du kan få ersättning för 10 kontaktdagar per barn och år.

För mer info se: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/foralder/om-ditt-barn-har-en-funktionsnedsattning/kontaktdagar>

Livränta – ersättning för förlorad arbetsinkomst vid arbetsskada

Om du går miste om inkomst på grund av en arbetsskada kan du få ersättning från Försäkringskassan. Det kallas livränta. För att du ska kunna få livränta måste en läkare ha bedömt att din arbetsskada kommer att påverka din inkomstförmåga under minst ett år framåt i tiden. Du kan som mest få livränta med 7,5 prisbasbelopp, vilket motsvarar 393 750 kronor för år 2023.

För mer info se: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/sjuk/om-du-har-skadat-dig-under-militar-utbildning-eller-vid-verksamhet-inom-det-civila-forsvaret/livraenta---ersattning-for-forlorad-arbetsinkomst-vid-personskada>

Livränta – ersättning för förlorad arbetsinkomst vid personskada

Om du går miste om inkomst på grund av en personskada kan du få ersättning från Försäkringskassan. Det kallas livränta. För att du ska kunna få livränta måste en läkare ha bedömt att din personskada kommer att påverka dina möjligheter att arbeta under i minst ett år framåt i tiden. Du kan som mest få livränta med 7,5 prisbasbelopp, vilket motsvarar 393 750 kronor för år 2023. För mer info se www.forsakringskassan.se

Lönebidrag

Om du har en funktionsnedsättning kan du få ett jobb som är anpassat efter dina förutsättningar. Samtidigt kan din arbetsgivare få ekonomiskt bidrag till din lön. Du kan jobba både hos privata och offentliga arbetsgivare. Du kan vara tillsvidareanställd eller ha en tidsbegränsad anställning och du kan jobba antingen heltid eller deltid. Du behöver vara inskriven som arbetssökande hos Arbetsförmedlingen. Ett första beslut om lönebidrag omfattar högst ett år. Om du behöver anpassning under längre tid kan vi förlänga beslutet. På sikt är målet att din anställning övergår till en anställning utan ekonomiskt stöd till arbetsgivaren.

För mer info se: <https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/extra-stod/stod-a-o/lonebidrag>

Merkostnadsersättning för vuxna

Om du har kostnader till följd av en funktionsnedsättning kan du få merkostnadsersättning. Med merkostnader menas kostnader som beror på din funktionsnedsättning och är utöver vad som är vanligt för personer i samma ålder. Du kan få mellan 1 433 och 3 343 kronor per månad beroende på hur stora merkostnader du har. Om dina merkostnader är lägre än 14 325 kronor per år kan du inte få ersättning. Beloppen gäller för 2024 och räknas om vid varje årsskifte för att följa prisutvecklingen i samhället. Du betalar ingen skatt på ersättningen.. Du kan beviljas merkostnadsersättning när du fyllt 65 år, men bara om du har fått din funktionsnedsättning och dina merkostnader på grund av den innan du fyllde 65 år. Det är därför viktigt med ett läkarutlåtande som beskriver funktionsnedsättningen före 65 års ålder.

Merkostnader är indelade i sju kategorier enligt lagstiftningen. Det går inte att räkna upp allt som kan vara merkostnader men här är några exempel.

- Hälsa, vård och kost – till exempel kostnader för mediciner, patientavgifter och specialkost.
- Slitage och rengöring – till exempel slitage av kläder, extra tvätt och rengöring.
- Resor – till exempel resor med egen bil om du inte kan åka kollektivt, eller sjuk- och behandlingsresor som inte ersätts av kommunen eller regionen.
- Hjälpmedel – till exempel vid inköp, hyra eller försäkring.
- Hjälp i den dagliga livsföringen – till exempel kostnader för god man, hemtjänst eller andra insatser som beviljas av kommunen.
- Boende – Vid till exempel byte av bostad kan kostnader uppkomma för ett extra rum eller större bostadsyta, som behövs för vårdutrustning eller hjälpmedel.
- Övriga ändamål.

Merkostnadsersättning för barn

Om du har kostnader till följd av ditt barns funktionsnedsättning kan du få merkostnadsersättning. Med merkostnader menas kostnader som beror på barnets funktionsnedsättning och är utöver vad som är vanligt för barn i samma ålder. Försäkringskassan bedömer vad som räknas som merkostnader. Du kan få merkostnadsersättning om

- ditt barn har en funktionsnedsättning som kan antas bestå i minst sex månader
- du har merkostnader på minst 14 325 kronor per år på grund av barnets funktionsnedsättning
- du är förälder till barnet, blivande adoptivförälder eller har vårdnaden om barnet
- du och barnet är försäkrade i Sverige.

För mer info se: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/foralder/om-ditt-barn-har-en-funktionsnedsattning/merkostnadsersattning-for-barn>

Närståendepenning för anställda eller arbetssökande

Närståendepenning är pengar som du får för att vara hos en närstående person som är svårt sjuk. Med svårt sjuk menas att sjukdomen är ett påtagligt hot mot hens liv. Till närstående räknas anhöriga, men även andra som har nära relationer med den sjuke. Det kan till exempel vara vänner eller grannar. Med vård menas att vara nära den som är svårt sjuk och ge stöd. Det är alltså inte att hjälpa personalen med det praktiska arbetet. Du får knappt 80 procent av din vanliga inkomst. Det finns en maxgräns för hur mycket du kan få.

För mer info se:

<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/sjuk/arbetssokande/narstaendepenning-for-dig-som-ar-arbetssokande>

Nystartsjobb

Med nystartsjobb får du som varit borta från arbetslivet en längre tid en chans att komma tillbaka igen. Den som anställer dig får samtidigt ett bidrag till din lön. Nystartsjobb kan vara antingen en tillsvidareanställning eller en tidsbegränsad anställning på hel- eller deltid.

För mer info se: <https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/extra-stod/stod-a-o/nystartsjobb>

Omvårdnadsbidrag och tillsyn

Om du har ett barn med funktionsnedsättning kan du få omvårdnadsbidrag. Bidraget baseras på den omvårdnad och tillsyn som ditt barn behöver utöver vad som är vanligt för barn i samma ålder utan funktionsnedsättning. Omvårdnad kan vara direkta vårdinsatser som du gör för ditt barn, men också annan hjälp som till exempel

- ditt barn har en funktionsnedsättning
- du ger barnet omvårdnad och tillsyn till följd av funktionsnedsättningen i minst sex månader
- du är barnets förälder eller kan likställas med barnets förälder
- du och ditt barn är försäkrade i Sverige.

Tillsyn är den närvaro av en vuxen som ditt barn behöver exempelvis för att inte rymma, hitta på farliga saker, råka ut för eller orsaka olyckor. Tillsynen behöver inte bara vara att du aktivt måste avstyra situationer som är farliga för barnet, utan också att du till exempel behöver finnas tillgänglig i fall något händer när barnet är i skolan.

Du får omvårdnadsbidrag på en av fyra nivåer och Försäkringskassan bedömer barnets totala behov av omvårdnad och tillsyn efter samtal med dig. Du kan som mest få 11 938 kronor per månad (helt).

För mer info se: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/foralder/om-ditt-barn-har-en-funktionsnedsattning/omvardnadsbidrag>

Rusta och matcha

Rusta och matcha är ett stöd för dig som har varit inskriven på Arbetsförmedlingen under en längre tid. I rusta och matcha får du välja en leverantör som du tror är mest lämpad för att snabbt stödja dig till jobb eller utbildning. När du har valt en leverantör får du en egen handledare som hjälper dig under din resa mot sysselsättning.

För mer info se: <https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/extra-stod/stod-a-o/rusta-och-matcha>

Samhall

Samhall är ett svenskt statsägt aktiebolag med uppdrag att skapa meningsfulla och utvecklande arbeten för personer med funktionsnedsättning. Målet med ett jobb inom Samhall är att du ska utveckla din arbetsförmåga och din yrkeskompetens. På sikt ska du kunna få ett arbete hos en annan arbetsgivare. Är du inskriven som arbetssökande hos oss och har funktionsnedsättning som påverkar din arbetsförmåga? Då kan Samhall vara rätt arbetsplats för dig. Du får möjlighet att utvecklas i arbete och på sikt öka dina möjligheter till anställning hos en annan arbetsgivare. Om du är under 30 år är du prioriterad för en tidsbegränsad anställning hos Samhall..

För mer info se: <https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/extra-stod/stod-a-o/samhall>

Skyddat arbete hos offentlig arbetsgivare

Ett skyddat arbete hos offentlig arbetsgivare är ett tidsbegränsat jobb som är ett skyddat arbete är för dig som har en funktionsnedsättning.. Den som anställer dig får samtidigt ett bidrag till din lön. Målet med ett skyddat arbete är att du ska utveckla din arbetsförmåga och därmed förbättra möjligheterna till ett jobb.

Du kan ha ett skyddat arbete i upp till 12 månader. Om vi bedömer att du behöver fortsatt stöd kan det skyddade arbetet förlängas. Du behöver vara inskriven som arbetssökande hos oss. Du måste också uppfylla något av följande:

- Du har en kognitiv funktionsnedsättning eller har nedsatt arbetsförmåga på grund av missbruks- eller beroendeproblem.
- Du har rätt till stöd enligt lagen om stöd och service till funktionshindrade.
- Du har inte jobbat tidigare eller har varit borta från arbetslivet under lång tid på grund av svår psykisk sjukdom.

För mer info se: <https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/extra-stod/stod-a-o/skyddat-arbete-hos-offentlig-arbetsgivare>

Sjukersättning

Om du har en sjukdom eller funktionsnedsättning som gör att du aldrig kommer att kunna arbeta heltid kan du ha rätt till sjukersättning. Reglerna är olika beroende på hur gammal du är. Sjukersättning är en ersättning som du kan få om du är mellan 19 och 64 år och har en sjukdom eller funktionsnedsättning som gör att du aldrig kommer att kunna arbeta, varken nu eller i framtiden. Om du inte har arbetat eller haft låga inkomster får du garantiersättning. Hur mycket du kan få i garantiersättning beror på din ålder och hur länge du har bott i Sverige. För den som är över 30 år är beloppet 13 275 kr per månad. Inkomsten är skattepliktig (2024).

För mer info se: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/sjuk/funktionsnedsattning-eller-langvarig-sjukdom/sjukersattning>

Särskild stödperson för introduktions- och uppföljningsstöd – SIUS

Om du har en funktionsnedsättning kan du få stöd och hjälp när du söker jobb eller när du är ny på en arbetsplats. En stödperson hjälper dig att träna på arbetsuppgifter och annat som krävs för att du ska få ett jobb.

Stödet är individuellt och ges av en stödperson med särskild kompetens i introduktionsmetodik, en så kallad SIUS-konsulent. Stödpersonen kopplas in när du söker jobb och kan bland annat hjälpa till med att ta kontakt med olika arbetsgivare. Du kan också få stöd vid en anställning eller praktik för att kunna bekanta dig mer med din arbetsplats. Stödpersonen hjälper dig med introduktionen på arbetsplatsen och ansvarar för att du får det stöd som ni har kommit överens om. Det kan ibland innebära att stödpersonen arbetar sida vid sida med dig under en tid.

För mer info se: <https://arbetsformedlingen.se/for-arbets sökande/extra-stod/stod-a-o/sarskild-stodperson-for-introduktions--och-uppfoljningsstod---sius>

Särskilt högriskskydd

Om du riskerar att vara sjuk ofta eller ha långa sjukperioder, kan du ha rätt till särskilt högriskskydd. Din arbetsgivare får då ersättning från Försäkringskassan för den sjuklön du får. Du som är sjuk ofta kan slippa karensavdrag. Du kan ha rätt till särskilt högriskskydd i fyra olika situationer. Det gäller om;

- det är troligt att du kommer att vara sjuk fler än 10 gånger under en 12-månadersperiod
- du har en anställning och det är troligt att du kommer att vara sjuk länge, det vill säga fler än 28 dagar i följd under en 12-månadersperiod
- du har en anställning och har eller har haft rätt till aktivitetsersättning på hel- eller deltid under den senaste tolv månadersperioden
- du kan behöva vara borta från arbetet för förberedelser och ingrepp i samband med donation av organ eller vävnader.

För mer info se: <https://www.forsakringskassan.se/privatperson/sjuk/anstalld/sarskilt-hogriskskydd>

Tandvårdsstöd

Du som är försäkrad i Sverige har kostnadsfri tandvård till och med det år du fyller 23 år. Det år du fyller 24 år och ska betala tandvården själv kan du få statligt tandvårdsstöd. Om du har särskilda behov av tandvård, kan du även ha rätt till tandvårdsstöd från din region.

För den tandvården får du inte statligt tandvårdsstöd. Det statliga tandvårdsstödet består av allmänt och särskilt tandvårdsbidrag, samt högkostnadsskydd.

Statligt tandvårdsstöd

Du kan få allmänt tandvårdsbidrag om du fyller minst 24 år under året. Från och med det år du fyller 24 till och med det år du fyller 29 är bidraget 600 kronor per år. Från och med det år du fyller 30 till och med det år du fyller 64 är bidraget 300 kronor per år. Från och med det år du fyller 65 är bidraget 600 kronor per år. För att du ska kunna använda ditt allmänna tandvårdsbidrag måste du gå till en tandläkare eller tandhygienist som är ansluten till det statliga tandvårdsstödet. De flesta är det.

Du behöver inte ansöka om bidraget, utan säg till din tandläkare eller tandhygienist att du vill använda ditt allmänna tandvårdsbidrag för att betala en del av kostnaden. Den drar då av ditt bidrag från din räkning.

Särskilt tandvårdsbidrag

Särskilt tandvårdsbidrag är ett bidrag för dig som har en viss sjukdom eller en viss funktionsnedsättning som innebär en risk för försämrad tandhälsa. Du kan få särskilt tandvårdsbidrag om du fyller minst 24 år under året. Du kan ha rätt till särskilt tandvårdsbidrag om du har något av följande:

- muntorrhet på grund av långvarig läkemedelsbehandling
- muntorrhet på grund av strålbehandling i öron-, näs-, mun- eller halsregionen
- Sjögrens syndrom
- kronisk obstruktiv lungsjukdom och har ordinerats syrgas eller näringsdryck cystisk fibros
- ulcerös colit
- Crohns sjukdom
- Tarmsvikt
- frätskador på tänderna och anorexia nervosa, bulimia nervosa eller gastroesofageal reflux sjukdom
- svårinställd diabetes
- genomgår dialysbehandling
- är immunosupprimerad på grund av läkemedelsbehandling
- genomgått en organtransplantation.

Det är din tandläkare eller din tandhygienist som bedömer om du har rätt till bidraget. För att de ska kunna bedöma om du har rätt till bidraget behövs underlag. Vilka underlag som krävs beror på vilken sjukdom eller funktionsnedsättning du har. Mer om dessa regler finns på Socialstyrelsens webbplats.

Högkostnadsskydd vid tandvård

Högkostnadsskyddet finns till för dig som har höga tandvårdskostnader. Det innebär att du bara behöver betala en del av kostnaden själv när den överstiger ett visst belopp. Du kan få tandvårdersättning genom högkostnadsskyddet om du

- fyller minst 24 år under året
- är försäkrad i Sverige. Det är du om du bor eller arbetar här. Det finns några undantag från den regeln.

Även du som bor i ett annat land än Sverige kan i vissa fall få ersättning genom högkostnadsskyddet. Din tandläkare eller tandhygienist kan upplysa dig om din behandling ger rätt till ersättning från högkostnadsskyddet eller inte. De flesta behandlingar gör det, men det finns undantag. Du kan till exempel inte få ersättning för tandblekning, andra former av kosmetisk tandvård eller för tandvård som ingår i ett avtal om abonnemangstandvård. Tandvård som ingår i en sjukdomsbehandling ingår inte i högkostnadsskyddet för tandvård. För sådan tandvård betalar du regionens vanliga patientavgift och regionens högkostnadsskydd för patientavgifter gäller. För mer information om detta, kontakta din region.

För mer info om olika tandvårdsstöd se:

<https://www.forsakringskassan.se/privatperson/tandvard/tandvardsstod>

Regionernas särskilda tandvårdsstöd

Du som har vissa sjukdomar, funktionsnedsättningar eller ett stort behov av vård och omsorg kan få tandvårdsstöd från din region. Det kan du till exempel få om du har ett stort behov av omvårdnad, behöver tandvård som ett led i din sjukdomsbehandling eller om du är extremt tandvårdsrädd. Din tandläkare eller tandhygienist kan informera dig om vilken tandvård som kan ge rätt till din regions tandvårdsstöd.

Det särskilda tandvårdsstödet tre delar (NFS)

- **N-tandvård.** Nödvändig tandvård och munhälsobedömning för personer med ett bestående och stort omsorgsbehov i det dagliga livet
- **F-tandvård.** Vid vissa långvariga sjukdomar eller funktionsnedsättning
- **S-tandvård.** Som ett led i sjukdomsbehandling under begränsad tid

Du kan få tandvårdsstöd om du har en funktionsnedsättning och omfattas av lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS) eller om du har ett omfattande och varaktigt behov av vård och omsorg. Det är din kommun som avgör om du har rätt till detta. Kostnaden för tandvårdsbesöket motsvarar ett vanligt sjukvårdsbesök och ingår i högkostnadsskyddet som gäller för annan hälso- och sjukvård. För att få tandvårdsstödet behöver du ett intyg. Kontakta din kommun eller den enhet som ansvarar för tandvård inom din region för mer information.

För mer info om regionens tandvårdsstöd se: <https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/uppdag-och-avtal/tandvard/sarskilt-tandvardsstod/>

Fonder och Stiftelser

Ellen, Elsa och Torsten Settergrens stiftelse

Stiftelsen har till ändamål att främja vård av behövande ålderstigna personer (över 50 år) tillhörande Pauvres Honteux, vilka är födda eller bosatta inom det område, som före 1998-01-01 utgjorde Skaraborgs län, dvs kommunerna Essunga, Falköping, Grästorp, Gullspång, Götene, Habo, Hjo, Karlsborg, Lidköping, Mariestad, Mullsjö, Skara, Skövde, Tibro, Tidaholm, Töreboda och Vara. Bidrag kan utgå för exempelvis specialistvård, tandvård, rehabilitering m.m. som inte täcks med bidrag från Försäkringskassan.

För mer info se; <https://settergrensstiftelse.se/>

Hedvig och Victor Renströms stiftelse

Främja vård av och lämna bidrag tillbehövande äldre och/eller sjuka personer (företrädesvis personer under 50 år) bosatta inom det område som före 1998-01-01 utgjorde Skaraborgs län, dvs kommunerna Essunga, Falköping, Grästorp, Gullspång, Götene, Habo, Hjo, Karlsborg, Lidköping, Mariestad, Mullsjö, Skara, Skövde, Tibro, Tidaholm, Töreboda och Vara. Bidrag kan utgå för exempelvis specialistvård, tandvård, rehabilitering, hjälpmedel m.m. som inte täcks med bidrag från Försäkringskassan.

För mer info se; <https://renstromsstiftelse.se/>

Stiftelsen Henning Ahlsons fond för Skaraborgs län.

Stiftelsen har till ändamål att lämna bidrag till ekonomiskt behövande äldre personer (lägst 55 år) samt till ekonomiskt behövande med funktionshinder eller sjukdom, för vilka ingen åldersgräns tillämpas. Med ekonomiskt behövande avses person/familjer som enligt Skatteverkets vid var tid gällande riktlinjer anses behövande. Högsta bidrag fr.o.m. den 1/1 2019 är 8.000 kr per år, för tandvårdskostnader högst 15.000 kr. Tandvårdsbidraget utbetalas direkt till behandlande tandläkare och baseras på kostnadsberäkning som bifogas till ansökan.

Stiftelsen riktar sig till personer som är folkbokförda eller födda i kommuner i f.d. Skaraborgs län. Följande kommuner ingick i Skaraborgs län: Essunga, Falköping, Grästorp, Gullspång, Götene, Habo, Hjo, Karlsborg, Lidköping, Mariestad, Mullsjö, Skara, Skövde, Tibro, Tidaholm, Töreboda och Vara.

För mer info se: <https://www.henningahlsonsfond.se/>

Stiftelsen Mamsell Emanuella Carlbecks minnesfond

Stiftelsen har till ändamål att utan vinstsyfte och utan begränsning till viss familj, vissa familjer eller bestämda personer eller organisationer, dels främja behövande handikappade, såsom utvecklingsstörda, de med medfödd eller förvärvad hjärnskada, autister, gravt psykiskt sjuka, epileptiker, cp-skadade m.fl. med likartat handikapp, jämte psykiskt och socialt utslagna barn och ungdomar, för deras vård och uppfostran, dels ock lämna understöd till nämnda kategorier för beredande av undervisning eller utbildning. Med CP-skadad m fl med likartat handikapp jämställs även rörelsehindrade. Stöd får även utgå till rekreation och andra likartade aktiviteter för destinatärerna enligt ändamålsbeskrivningen.

Av den årliga nettoavkastningen skall minst 10 procent läggas till kapitalet. Återstående del av avkastningen är tillgänglig för utdelning påföljande år.

För mer info se: <https://stiftelsemedel.se/stiftelsen-mamsell-emanuella-carlbecks-minnesfond/>

Stiftelsen Apotekare F L Kinnanders testamentsfond

Fondens ändamål skall vara att lämna bidrag till vård, fostran och utbildning av och stödja hjälpverksamhet bland barn och ungdomar med sociala problem inom Skaraborgs län.

För mer info se: <https://stiftelsemedel.se/stiftelsen-apotekare-f-l-kinnanders-testamentsfond/>

Stiftelsen Bertil och Karin Fallenius fond

Stipendier till handikappade unga i Skaraborgs län för deras utbildning eller liknande ändamål.

För mer info se: <https://stiftelsemedel.se/stiftelsen-bertil-och-karin-fallenius-fond/>

Stiftelsen Charlie och Beda Brands fond

Utdelas som stipendier till unga handikappade i Skaraborgs län för deras utbildning eller liknande efter förslag av under Regionen lydande myndighet

För mer info se: <https://stiftelsemedel.se/stiftelsen-charlie-och-beda-brands-fond/>

Stiftelsen Landstinget Skaraborgs samfond för barn och ungdom

Användas för barn- och ungdomsvård inom Regionens socialvårdsnämnds verksamhetsområde. Medlen kan därvid användas dels till rekreationsresor och fritidsaktiviteter, anskaffande av speciell utrustning för dessa aktiviteter dels som bidrag för olika hjälpåtgärder för att stödja ungdomarna vid utflyttning från institutionen till egen bostad. Medlen får dock inte användas för att täcka behov som enligt lag skall tillgodoses med utdebiterade medel.

För mer info se: <https://stiftelsemedel.se/stiftelsen-landstinget-skaraborgs-samfond-fr-barn-och-ungdom/>

Synskadades Stiftelse Skaraborg

delar ut bidrag till förgyllande av vardagen för personer boende i gamla Skaraborgs län som är synskadade. Ansökan skickas till SRF Skaraborgs Kansli i Skara.

För mer info se: <https://synskadadesstiftelse.se/soka/>

Synskadades vänner i Skaraborg

Bidrag kan sökas för rekreationsresor och hjälpmedel. Bidrag ska sökas på SVS ansökningsformulär. Bidrag kan inte ges till sådan utrustning som den synskadade inte kan få från kommunen, Västra Götalandsregionen eller från statliga myndigheter.

För mer info se: <https://synskadadesvannerskaraborg.se/ansokningar-om-bidrag/>

Budget- och skuldrådgivning

Ekonomiska problem kan bero på att man inte kan försörja sig på grund av arbetslöshet, sjukdom eller andra hinder. Ibland kan ekonomiska problem bero på att man har skulder som gör det svårt att få vardagsekonomin att gå ihop. Då kan man vända sig till kommunens budget- och skuldrådgivare. Det kostar inget att få träffa en budget- och skuldrådgivare och du kan få råd, stöd och idéer för att få ordning på din ekonomi. Du når budget- och skuldrådgivningen genom din hemkommun.

Skuldsanering

Skuldsanering är till för den som har skulder som hen inte kan betala på egen hand under överskådlig tid. Skuldsanering är inte en lösning på tillfälliga betalningsproblem. För att Kronofogden ska bevilja skuldsanering ska hen först ha gjort ansträngningar för att lösa sin ekonomiska situation.

Det ställs tre uppfylla krav för att kunna få skuldsanering. Kraven är att hen

- inte kan betala tillbaka skulderna inom en rimlig tid
- har rimliga orsaker till skulderna
- har ansträngt sig för att betala tillbaka skulderna.

För att kunna bevilja en skuldsanering krävs således att hen är så skuldsatt att hen inte rätteligen kan betala sina skulder och att denna oförmåga med hänsyn till samtliga omständigheter kan antas bestå under överskådlig tid (7 § NSksanL).

Från och med 2016 års skuldsaneringslag råder en viss lättnad när det gäller gäldenärens skyldighet att lämna uppgift om sina skulder. Som helhet gäller samma utredningskrav som tidigare, men borgenärerna har fått ett större ansvar för att se till att alla skulder som kommer att omfattas av en skuldsanering också anmäls.

Ansökan om skuldsanering ska vara skriftlig. Från och med den 1 november 2016 går det att lämna in en ansökan även på elektronisk väg.

Gäldenären ska i sin ansökan uppge de borgenärer som gäldenären känner till, men det krävs inte att gäldenären ingående och i detalj redovisar för sina skulder. Det räcker att gäldenären kan uppskatta skulden till varje borgenär, vilket även innebär att uppgifterna inte behöver innehålla närmare detaljer om uppkomstdatum, förfallodag, räntesatser m.m. Kommunernas Budget & skuldrådgivare kan bistå dig med ansökan.

Det finns inte längre några krav på att skulderna ska ha uppnått en viss ålder. Det belopp som ska fördelas mellan borgenärerna ska bestämmas så att skuldsaneringen tar i anspråk gäldenärens samtliga tillgångar och inkomster efter avdrag för vad som ska förbehållas gäldenären för att försörja sig och sin familj. Gäldenärens betalningar ska pågå i fem år, om det inte finns beaktansvärda skäl att bestämma en kortare tid.

För mer info se: <https://kronofogden.se/skuldsanering/du-som-ska-ansoka-eller-har-ansokt-om-skuldsanering/kronofogdens-skuldsaneringstest>