



2019

Verksamhetsrapport





15 år försent att hoppa av nu.

Onsdagen den 27 april 2005 förlorade vi vår älskade dotter Linda 13 i det närmaste 14 år gammal. En ofattbar händelse. Ett trauma, en känsla obeskrivlig för människor i gemen, ofattbart och omöjligt att det kunde drabba vår familj.

Det som inte kunde hända, hände oss. -Hur kan en stark och framåt tjej som Linda ta så illa vid sig att hon tar sitt liv? -Det var ju inte så illa menat, bara på skoj.... Jo, det kunde hon. En 13-årig flicka med hela livet framför sig orkade inte med kränkningarna att bli kallad HORA och sista dagen i livet misshandlad och dödshotad. -Något ska man väl tåla..., det var ju bara på skoj... NEJ, en trettonårig tjej, inte ens om hon är stark behöver stå pall för allt och ska än mindre bli utsatt för något liknande. Och varför, varför ska man tolerera att bli kallad hora, vare sig på "skoj" eller på riktigt. Händelsen runt Linda visar att även en gnista kan tända en skogsbrand. Det är alltid den utsatte som har tolkningsföreträde huruvida det är kränkande behandling eller inte.

I traumat efter Lindas tragiska bortgång bestämde vi oss i familjen att alla var och en för sig som individer och som familj skulle gå vidare och fortsätta det vi bestämt och påbörjat innan. Stiftelsen Våga va´dig själv!!! blev ett projekt som låg i linje med vad vi i familjen gjort innan och som kändes relevant för att hedra Lindas minne. Att fokusera på möjligheter och lösningar i stället för att "grotta" i problem eller som vi brukar säga "tända ljus i stället för att förbanna mörkret" och att hjälpa andra ungdomar undan det Linda råkat ut för. Våga va´dig själv!!!'s första projekt blev att genomföra ett sommarläger med Lindas idrottslärare Mika Pääväniemi som projektansvarig. Efter det första lägret 2006 så har det bara "rullat på", 38 läger på 14 år och under kommande sommar genomförs nya läger hela sommarlovet med ca 300 ungdomar mellan 12-15 år från hela Sverige bla med ledare från den ledarskapskurs vi genomför i egen regi... Vi kan inte nog understryka vår tacksamhet gentemot alla medmänniskor, lärare, partners, ledare, styrelse och vänner som i litet och stort stöttat upp oss under vår vingliga framfart under åren som gått...

Många nyheter och spännande tankar är på planeringsstadiet, som vi återkommer till inom kort...

Så, damer och herrar, välkomna ombord, ingen vet riktigt vart det bär. Det finns ingen väg, börjar vi alla gå så blir det en... Det här tåget frustar på i sorg och passion, visslan tjuter, tag plats.

NU KÖR VI!!! HÄNG MED!!!
Arne & Lena Falkbäck, mars 2020



En resumé/tillbakablick av Våga va' dig själv!!!-året 2019

Styrelse 2019



Andrea Wahlberg/Millan Limett, Ordförande

Arez Kader Ledamot

Arja Ormos, Ledamot

Martin Stener, Ledamot

Cina Renström, sekreterare

Henrik Bergkrantz ledamot

Pelle Sättare, Revisor

Arne Falkbäck, Grundare, Övergripande

Lena Falkbäck, Grundare, Övergripande

Sanna Falkbäck, Grundare, Design

Emelie Falkbäck, Grundare, Information/kommunikation

Styrelsen har sammanträtt 5 gånger under det gångna året och i mindre konstellationer i ett antal specifika projekt.

Stiftelsen har under året haft 10 st aktivitetmöten där vi planerat aktuella och kommande aktiviteter, ett antal Workshops av mer visionär och övergripande karaktär innehållande planering nulägesorientering, historik, framtid.



Stiftelsen Vågavadigsjälv!!!

Ett sammanhang
som gör bestående skillnad i ungdomars liv

En idéburen organisation som är proaktiv och lösningsorienterad.

I Våga va' dig själv!!! är alla någonting

Vad vi vet idag kommer vara föråldrat i morgon. Om vi slutar lära oss, stagnerar vi...

Vår vision:

En värld där ungdomar bryr sig, trivs & växer!

Våga vara dig själv!!! och tillåt andra vara sig själv!"

Mål:

Ge erfarenhet av medmännisklighet och vad det innebär
1000 ungdomar per år på Vågava' dig själv!!!

Våra ledstjärnor:

Engagemang Mod Omtanke

GLÄDJE

Vi är stiftelsen

Våga va' dig själv!!!

Vi gör BESTÅENDE skillnad i ungdomars liv
genom engagemang, mod, omtanke och glädje

- Ledarskapsutbildning
- Läger
- Temadagar i skolor
- Föreläsningar



www.vagavadigsjalv.se
FÖLJ OSS I SOCIALA MEDIER
Instagram: @stiftelsenVVDS
Facebook: Stiftelsen "Våga va dig själv!!!"



Övergripande aktiviteter under 2019

Våga va dig själv!!!-dagen

19 januari Stockholm I samarbete med SJ.

6 mars Motala Kärleksveckan I samarbete med ICA MAXI Motala.

2 maj Partille ICA MAXI (Utställning)

Våga va' dig själv-Lägrät 2019 x 7, 15 juni-17 augusti VETTRA, Hammar

Våga va' dig själv!!!-Stipendiet 2019 Johanna Salama Allerum

Föredrag / Skolbesök/Temadagar, Sandbergsska Competence Upplands-Väsby och Gustav Vasaskolan Vallentuna & Ytterbyskolan Täby

Ungdomsledarutbildning i egen regi för lägerdeltagare som "blivit för gamla"

12-13/1, 9-10/2, 23-24/3, 27-28/4, 11-12/5 (Återträff + Praktik), 31/5

4 st Återsamlingsträffar. Vettra 11-12/5 28-29/9, Conventum Örebro 30/10

Informationsträffar

23 april Stockholm, 24 april Örebro 25 april Göteborg

VVDS-3:0 Framtidsprojektarbete avseende Aktiviteter & Organisation

Sociala medier www.vagavadigsjalv.se Facebook Instagram Arez Kader ansvarig



På riktigt!!! Året runt...

Vår filosofi är att genomföra kvalitativa aktiviteter som gör skillnad året runt, baserat på skoloråret. Vi ska vara tillgängliga, se möjligheter och skapa engagemang och därmed göra skillnad.

Vår vision:

En värld där ungdomar bryr sig, trivs & växer!
”Våga vara dig själv och tillåt andra vara sig själv!”

Mål:

Ge erfarenhet av medmänsklighet och vad det innebär
1000 ungdomar per år på ”Våga va´ dig själv”!!!

Våra ledstjärnor:

Engagemang Mod Omtanke GLÄDJE

Vad är Våga va´ dig själv!!!?

Ett sammanhang som gör bestående skillnad i ungdomars liv via goda exempel och positiva aktiviteter

Vår vision

En värld där ungdomar bryr sig, trivs & växer!
”Våga vara dig själv och tillåt andra vara sig själv!”

Konkreta mål

Ge erfarenhet av medmänsklighet och vad det innebär
1000 ungdomar per år på Våga va´ dig själv!!!’s aktiviteter.

Våra ledstjärnor

Engagemang Mod Omtanke GLÄDJE

Vad är Våga va´ dig själv!!!

Ett sammanhang som gör BESTÅENDE skillnad i ungdomars liv!!!

Varför:

Vi ger ungdomar en tillhörighet genom en stark metodik som bryter mönster och ger ungdomarna bekräftelse, alla blir sedda och hörda. Vi får ungdomar att våga vara sig själva.

Metodik:

Vår metodik innefattar:

Samarbetsövningar

Aktiviteter som hjälper ungdomar att bygga positiva beteenden.

Reflektion och övningar i hur man är en bra kompis.

Genom:

Tydligt ledarskap

Struktur

Att inkludera alla deltagare

Aktiviteter:

Sommarläger för ungdomar mellan 10-16 år under hela sommarlovet.

Återträffar för alla ungdomar och ledare som varit på läger.

Ledarutbildning, tidigare lägerdeltagare utbildas till lägerledare.

Temadagar i skolor, förskoleklass till klass 9 samt föräldrar.

Målgrupp – vilka ungdomar vänder vi oss till?

Ungdomar från miljöer som skapar dålig självkänsla (en konsekvens av den sociala miljön)

Extremt blyga barn

Ungdomar som har få/inga vänner och tillbringar för mycket tid vid datorn (enligt föräldrarna)

Hemmasittare (ungdomar som inte går i skolan)

Socialt utsatta

Ungdomar med diagnoser

Ungdomar från familjer med bristande ekonomi

Föräldrar med missbruk och/eller beteendeproblem

Vad är det Våga va' dig själv!!! tillför?

VVDS filosofi: alla barn behöver bli sedda och bekräftade

Förbättra självförtroende och självkänsla, möjlighet att växa som människa

Aktiviteter som gör skillnad över tid (långsiktiga mål)

Bryta mönster och skapa ett nytt sammanhang (En lära för livet)

Kort sagt: *Ett nytt sammanhang som gör bestående skillnad i ungdomars liv!!!*

Läsårstäckning

Skola/Temadagar/Föredrag	"Stipendiet"/Återträffar/Alumni	"Dagen"Läger"
Augusti	Juli	
VÅGAT/ Hemsida /Nyhetsbrev/Sociala medier/Info i vardagen		



DAGEN

Vågava'digsjälv!!!-Dagarna

Manifestationsdagar innehållande föreläsningar, teater, musik, film etc, på olika platser i landet (Sedan starten 2005 i bla Stockholm, Bålsta, Göteborg, Helsingborg, Landskrona, Visby & Motala) Det primära syftet med dagarna är att ge positiv energi samt visa upp och informera om våra olika aktiviteter och att sprida information om Vågavadigsjälv, som en vestibul för våra aktiviteter, för att etablera nya kontakter, samarbetspartners, sprida oss i riket (Road show) få kontakt med kommuner, skolor, elevhälsan kuratorer.



LÄGRET

15 juni-17 augusti Hela sommarlovet

För 240 ungdomar och ledare uppdelat på 7 lägerperioder

Under sommaren 2019 arrangerade Våga va´dig själv!!! sommarläger för fjortonde sommaren i rad sedan starten 2006. Genom åren som gått har 38 läger genomförts för ca 1.450 ungdomar, sommaren 2019, 240 ungdomar i åldern 10-16 år från hela vårt avlånga land, huvuddelen dock från Stockholm och Göteborg.

Ännu en fantastisk lägersommar kan läggas till handlingarna, rentav den bästa i historien, vilket inte säger lite. Summan av delarna gör ju den perfekta helheten, vilket är en av våra motto och adelsmärken. Att hela tiden slipa och förfina på detaljerna. Planeringen inför lägren var minst sagt minutiös med bland annat en kombinerad återträff för fjolårets deltagare och tillika ”Training camp” för våra nya ledare från vår pågående utbildning i ämnet praktisk tillämpning. Själva genomförandet av de sju lägren kräver en stabil grund och struktur då olika ledare leder de olika lägren. Här har våra lägeransvariga Mika Päiväniemi och Arez Kader en viktig roll som koordinatörer och spindlar i nätet och håller i all logistik som är bärande för hela lägerverksamheten med tågresor från hela landet som ska passa med våra bussresor som för deltagarna från samlingsplatsen Hallsberg till lägerplatsen Vettra. Då väl en lägerperiod är till ända och utvärderingar genomförts av ungdomarna vidtar 1 dags summering av lägerledningen (Hur har veckan varit? Bra? Utvecklingsbart? Viktigast att ta med sig?) Dag 2 nollställa Dag 3 förbereda kommande läger med varuleveranser Dag 4 Nytt läger, ny situation. Och så rullar det på under sommaren. Spännande att konstatera att Våga va´dig själv!!! växer geografiskt i år från Gammelstad i Norr till Ängelholm/Helsingborg i söder och Åre, Uppsala, Stockholm, Södertälje, Arboga, Hallsberg, Örebro, Visby, Öland och så Göteborg m omnejd. Snart kan vi begagna oss av mottot ”VI FINNS ÖVERALLT” som en idrottsklubb i Stockholms kranskommuner brukar vända sig med.



Lägersommar 2019, hela sommarlovet.





Vättra

LÄGERPLATSEN



Vår lägergård **VETTRA** vid Vätterns norra strand är en fantastisk plats att samla en grupp barn, ungdomar och vuxna, och skapa sammanhållning och gemenskap. Ett utmärkt ställe förutom för sommarlägren även för en klassresa, avslutningshelg med laget, workshop med ledarna eller teambuilding med arbetskamraterna. Det finns bäddar för 100 personer, fördelat på 4 st bostadshus med 1-4 bäddrum. Rummen har rejäla sängar med dusch och toalett i korridorerna. Rymlig matsal/restaurang med plats för 60 personer. Stora köksutrymmen med möjlighet för aktiv matlagning. Stora grönområden med fina närliggande badmöjligheter. Samlingsplats för grillning och samkväm. Aktivitetshus med gympasal, skaparverkstad och spelhåla med sällskapsspel, biljard, bordtennis, fotbollsplan mm



Ledarutbildningen

Datum CoachClinic '19

1. **Steg 1** Lördag 13 Januari- Söndag 14 januari Scandic Klara Stockholm
2. **Steg 2** Lördag 10 Februari- Söndag 11 februari Scandic Klara Stockholm
3. **Steg 3** Lördag 17 Mars-Söndag 18 mars Aronsborg Bålsta
4. **Steg 4** Fredag 13 April – lördag 14 April Scandic Klara Stockholm
5. **Steg 5** Lördag 12 Maj – Söndag 13 Maj Kurs+Återträff VETTRA, Hammar
6. **Steg 6** Torsdag 31 Maj kl. 18.00-21.00 Slutmöte inför lägren

Årets utbildning, den sjätte i ordningen sedan starten för verksamheten 2005.

Merparten av deltagarna är fd lägerdeltagare som nu blivit "för gamla" för att vara deltagare. Ett av vår familjs mål då vi beslutade oss för att starta Våga va' dig själv!!! var dels att agera via goda exempel och förebilder samt genom positiva aktiviteter. Ett annat var just att försöka värna om att utbilda unga ledare inför framtiden.

Känslan att få lotsa ungdomarna in i ledarskapets labrynter är både stimulerande och utvecklande. Att se dessa ungdomar som bara för några år sedan själva varit osäkra deltagare med bristande självförtroende och självkänsla nu med sån säkerhet och tydlighet vilja ge tillbaka vad de själva fått som om de inte gjort annat tidigare i livet i stället leda andra. Utbildningen har genomförts med en blandning av teori, praktik och instuderingsuppgifter. De två första passen var för nya ledare, de tre följande fyllde vi på med fd juniorledare för att slutligen involverade de vuxna/etablerade ledarna vid den avslutade "kick-onen". Vid de två avslutande passen involverade vi kursdeltagarna i själva lägerschemaplaneringen allt för att de ska få den sk "helhetskänslan" inför den stundande examen, själva lägret och känslan av "det här har jag fått varit med om att skapa". Som alltid då en dröm går i uppfyllelse fylls man av eufori att "wow" vad häftigt, det finns en framtid för och med den unga generationen och en ljus och spännande sådan till skillnad från alla domedagsprofetior som till vardags basuneras ut. Kommande år, **redan** 2020 prognosticerar vi med en kurs med ca 30 deltagare. (Baserat på intresseanmälningar).



Återsamlingsträffar

Vår ambition är att arrangera återträffar vid skollov och storhelger. Under 2019 har vi arrangerat tre stycken, kostnadsfria för deltagarna. Den första arrangerades på VETTRA helgen den 15-17 maj för deltagare vid fjolårets lägerdeltagare Vågava 'Digsjälv!!!, där våra deltagare från Ledarkursen fick arbeta med praktisk tillämpning. Samtidigt fick dessa medverkande hjälpa till att förbereda VETTRA inför stundande lägersommar.

Den andra i ordningen genomfördes även den på VETTRA, för de trettio deltagare som under sommaren skött sig på bästa sätt, rättvist fördelade mellan de sex lägren, lika mellan könen, och rättvis spridning geografiskt. Vid sidan av en mängd roliga och spännande aktiviteter fick även dessa deltagare medverka till att förlägga VETTRA I vinteride'.

Vår årliga Återsamlingsträff för sommarens lägerdeltagare ägde rum på Conventum i Örebro den 30 oktober med 50 deltagande ledare och deltagare från hela landet.



VÅGA VA'DIG SJÄLV!!!-Stipendiet

Till minnet av Linda Falkbäck

Grundad 1 juni 2005

Stiftelsen VÅGA VA'DIG SJÄLV's filosofi & syfte är att vara en offensiv & konstruktiv kraft för ett juste framtida samhälle. Genom att agera förebyggande med att skapa & främja aktiviteter sk "goda exempel" som leder till en positiv framtid med ett personligt och kollektivt engagemang för ungdom och vuxenvärld.

Nyckelord/ledstjärnor: •Engagemang •Mod • Omtanke • Glädje

Våga va'dig själv!!!-stipendiat 2019



Johanna Salama, Allerum

Motiveringen lyder:

Johanna är en stor förebild som person och entreprenör. Hon har under lång tid varit ett stort stöd för unga tjejer med ett öppet, ärligt och personligt sätt givit dem både förstärkt självkänsla och självförtroende. Sedan vårt första möte med henne 2015 har vi kunnat följa, beundra och imponeras av Johannas obändliga och oefterhärmliga vilja och banbrytande arbetsmetodik på ett personligt, seriöst och ödmjukt sätt bjudit ungdomarna i i verkliga livet och via sociala medier . bla grundare av Freezone

-Linda vinkar säkert alldeles extra till er däruppe i sin himmel.

Tidigare "Våga va'dig själv"!!!- stipendiater:

2018 Arez Kader, Farsta

2017 Bo Fingal Askersund

2016 Potentia Education, Bålsta

2015 Jarl Simonsson, Flatön

2014 Anna Fagerstedt Järfälla

2013 Pär Löfvenius Göteborg

2012 Klara och Cornel Skogmyr Marian, Hägersten

2011 Owe Sandström, Stockholm.

2010 Johanna Huuhka , Heby, Yvonne Silversten Veckholm , Attila Gal Enköping.

2009 Ronja Sannasdotter Stockholm

2008 Maria Prytz + Klass 8H Viksjöskolan, Järfälla.

2007 Föreningen TIOKAMPEN, UpplandsVäsby.

2006 Mika Päiväniemi Bålsta

SKANDIA-Utbildningen för utveckling av värdekedjan.



Fördjupningsutbildning

Skandia – Idéer för livet

Skandias stiftelse, Idéer för livet, strävar efter att skapa ett samhälle med bättre hälsa och ökad trygghet. Idéer för livet agerar som en katalysator för att skapa fler och effektivare förebyggande insatser mot barn och unga genom att stödja samt ta fram forskning, metoder och lokala projekt. Idéer för livets mål är att ohälsa och otrygghet som kan förebyggas, ska förebyggas.

Fördjupningsutbildning i värdeskapandekedjan – mäta, följa upp och utvärdera socialt värdeskapande

När Skandia erbjöd Stiftelsen Våga va' dig själv!!! att ta del av en utbildning som går ut på att lära om hur man mäter det värde man skapar i vardagen och hur man visar sitt ekonomiska och sociala värdeskapande så var det en självklarhet för oss att ta del av den. Under fem tillfällen var Våga va' dig själv!!! med och tog del av föreläsningar och workshops där vårt team satt och arbetade fram ett ramverk för att ta reda på vad vår stiftelse faktiskt gör och hur vi kan mäta detta i form av siffror. Vi kom fram till att vi skulle ta reda på två saker:

- Vilka effekter våra sommarläger skapar för våra ungdomar?
- Hur stor del av våra deltagare upplever en förändring inom dessa effekter?

Undersökningen är till stor del till för att ge oss indikatorer för vår verksamhet så att vi kan se vad vi uppnår med det vi gör. Detta kan bli en bra utgångspunkt för framtida planeringar och genomföranden av våra läger samt vår verksamhetsutveckling i stort. Utöver detta så kommer undersökningen vara behjälplig i samband med redovisningar till partners samt för marknadsföring som underbyggs av vetenskapligt genomförda undersökningar som går att ta del av som vårdnadshavare, sponsor, partner och lägerdeltagare.

Utifrån värdeskapandekedjan går utbildningen ut på att ta fram hur en resurs går till ett värdeskapande.



Projektledaren Arez Kaders funderingar

Som kursledare har jag en vana att jobba enligt dessa ramar från mina år som universitetsstudent inom statsvetenskap, nationalekonomi och historia. Det kräver ett analytiskt sinne för att förstå och arbeta fram det som utbildningen lär ut. Samtidigt har jag, sedan min ingång i Våga va' dig själv!!! sommaren 2017, fått chansen att arbeta mer med min kreativa sida och mindre med det analytiska. Att arbeta med och möta människor, framförallt barn, kräver en närhet på ett annat sätt vilket gjorde återgången till att ta fram instrument för att mäta och analysera till en utmaning. Den stora utmaningen var att själv komma till insikten om att man ska försöka mäta och sätta känslor på papper. Känslor som är så betydande och obeskrivliga för både mig som ledare och deltagarna själva. Att få ett sammanhang där man vågar vara sig själv betyder mer för många än vad man begriper. Jag begrep inte betydelsen av detta i början när jag själv började som ledare inom stiftelsen. Att genomföra mätningen på lägret var därför svårt då jag upplevde att deltagarna hade svårt att placera ut sig själva på enkäterna, än mindre förstå vad exempelvis en "trea i självförtroende" betyder. Det var helt enkelt något som man fick gå på magkänslan för att göra, vilket i sig gör att jag tror att enkäten och mätning går att fortsätta utarbeta för att göra den bättre.



Målen med Skandias och Serus utbildning är:

- Färdigställa en komplett informationsinsamlingsstrategi för att kartlägga vilka effekter och värden den aktuella verksamheten skapar för den primära målgruppen.
- Genomföra den aktuella informationsinsamlingen
- I ett PM sammanställa utfallet avseende de effekter och värden som skapats.

Enligt min mening har vi åstadkommit detta och mycket mer. Det värde och de instrument som vi kunnat ta fram och skapa i samband med utbildningen kommer vara till hjälp i vår verksamhetsutveckling. De kommer även ligga till grund för framtida undersökningar som förhoppningsvis ska fånga upp mer än det vi redan vet.

Resultat Sommaren 2019 (175st)

Fördelat på: Killar: 67 Tjejer: 108

Utfall:

Självkänsla: 91% (159/175)

Självförtroende: 87% (152/175)

Psykisk hälsa: 79% (139/175)

Fysisk hälsa: 73% (128/175)

Tillhörighet: 89% (155/175)

Resultatets betydelse (Påverkan)

Totalt var det 175 ungdomar i åldrarna 11-17 år från hela Sverige som slutförde lägret och svarade på enkätundersökningen, med tjejer och 13-åringar som största grupper.

Inte nog med att det procentuella utfallet överträffade våra förväntningar som vi hade när vi utförde en intern prognos för hur vi trodde att det skulle se ut. Vi har även fått tydliga indikatorer för vad vi faktiskt åstadkommer. Den enorma förändringen och så många som påverkas får oss att inse hur viktig vår verksamhet är. Som förutsett har effekten "känsla av tillhörighet" fått ett stort resultat men "självkänsla" visar sig vara den effekt som, ifall man ser till alla lägerperioders totala utfall, är dominerande.

Temadagar/Skolbesök

Temadagarna genomförs i skolor och organisationer i ämnen som självförtroende, självkänsla, antimobbning, utanförskap och kränkningar. Vi arbetar proaktivt via goda exempel med focus på HUR/VAD? För skolledning, lärare, elever och föräldrar. Vårt arbete inleds alltid med ett möte där vi genomför behovsanalys för att skapa en bild av skolans speciella behov. Likaledes har vi utvärderingsträff ca två veckor efter avslutat arbete allt för att få en korrekt återkoppling hur resultatet blivit i vardagen vilket är det allra viktigaste.

Vi har under året med stor uppskattning och framgång genomfört specifika temadagar både i förskola-lågstadie, högstadie och gymnasieskolor både i Stockholm och Göteborg.

Exempel på Teman/Föreläsningar:

- **Utanförskap, Mobbning, Kränkningar, Nätmobbning**
- **Självförtroende/Självkänsla** Konsten att våga vara sig själv (Individutveckling)
- **Från vanlig klass till "Våga va' dig själv"!!!-klassen!!!** (Team/grupp)
- **Kamratstödjar-utbildning (Ledarskap)**
- **Föräldrar/Föredrag-Utbildning**
- **Värdegrundsdag**
- **Eget önskemål**



Under året besökte VVDS bl.a. EBBA Petterssons Privatskola i Göteborg, Sandbergsska Skolan i UpplandsVäsby, Gustav Vasaskolan i Vallentuna samt Ytterbyskolan i Täby för genomförande av temadagar. Dessa temadagar följs upp med upprepade återbesök för elever, lärare, skolledning och föräldrar.

Information/PR

”Syns man inte finns man inte” är ett gammalt vädertaget uttryck i marknadssammanhang. VVDS har under åren sakta men säkert byggt pusselbit för pusselbit, aktivitet har lagts till aktivitet fram till dags dato. För att hinna ikapp oss själva och de succesivt ökade behovet och därigenom kraven på oss så är tiden inne att vi ”kommer ur garderoberna” och visar upp vår verksamhet till allmän beskådan. Vi har kommit så långt att vi med stolthet vi kan berätta vad vi gör istället för som oftast är, det berättas vad som tänkt göras. Det är ju trots allt viktigast att det är det vi gör som räknas.

Vi behöver skapa bättre rutiner för kontaktsystem för intressenter och deltagare till aktiviteterna dels genom adressregister, utskick via mejl, mediakontakter, Brevutskick till skolor där vi har aktiviteter, Telefonkontakt med kuratorer/skolor, Samla in/tillvarata intressenter vid ”Dagarna”.

Idag använder vi oss mestadels av:

www.vagavadigsjalv.se, Nyhetsbrev, Facebook, Instagram, Informationsträffar

Under de fjorton åren vi bedrivit våra aktiviteter är det många som hört av sig för om ”Våga va´ dig själv”!!!, en del nyfikna, andra välvilliga till att ställa upp och hjälpa till. Vi har under åren varit dåliga på att ta till oss och följa upp såna som visat intresse och så tillslut i våras när väldigt många hörde av sig gällande lägret bestämde vi oss att nu är det dags att förverkliga dessa träffar som vi tidigare sagt att ”vi borde ha”

Informationsträffar

Under våren 2019 arrangerade vi tre st infoträffar i Stockholm, Örebro och Göteborg. Syftet med träffarna är att informera om verksamheten för allmänheten till nya intresserade. Då verksamheten växer i hela landet behöver vi hjälp både i smått och stort.



Medverkan i media



Året inleddes med mörka profetior i media...

VVDS verkar som alltid förebyggande



P4 Örebro x 3, dels från VETTRA x 2 direkt samt via studio i direktsändning tillsammans med skolchefen i Örebro Margareta Borg avseende den årliga Friends-rapporte



Volontärer/Admin + Affärsutveckling

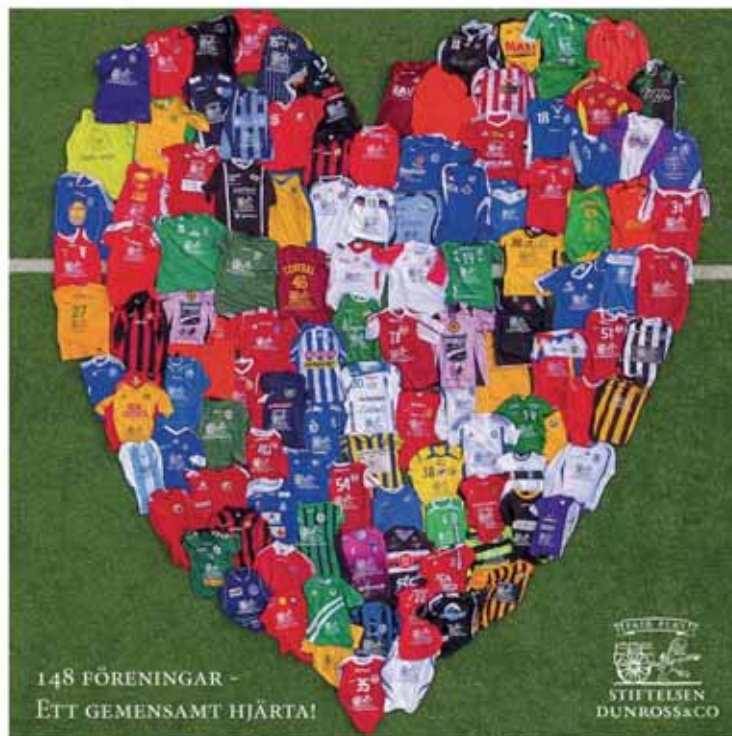


Vårt samarbete med SJ AB hade sin början 2015, ett samarbete som växt fram till vänskap över alla gränser, tågresor till samtliga VVDS-aktiviteter, Volontärstjänster både avseende administrativa sysslor samt översyn av vår affärsutveckling, frukostföreläsningar för personalen, och så Våga va' dig själv!!!-Dagen i SJ Bistro på Vasagatan, en både inspirerande och trivsamt lördagseftermiddag i början på det nya året dit vi bjuder in både befintliga och nya samarbetspartners.



Stiftelsen Dunross & Co vår huvudpartner sedan 2005

Flera verksamheter har genom åren fått ett sk Dunross-stöd och en av de första vi kom att stödja var Stiftelsen "Våga va' dig själv". Den startades av familjen Falkbäck för att hedra deras dotter som begått självmord på grund av en intensiv mobbing. Enligt stiftarna var Dunross & Co AB faktiskt också lite av en katalysator, detta då vi, mot bakgrund av en artikel i DN över den sorgliga historien, sände en hälsning till Arne Falkbäck med erbjudande om vårt stöd. Hos Arne Falkbäck och hans familj såg vi också hur viktigt ett stort personligt engagemang är och hur detta också kan fungera som en starkt självgenererande kraft. Stiftelsen Våga va' dig själv har i sig blivit en stor framgång, och det var här vi såg det första konkreta och lyckade exemplet på kombinationen Hjärta & Hjärna, alltså Förnuft & Känsla. –Sven Norfeldt Ägare/Grundare



Sedan 2016 har VVDS i allmänhet och Arne Falkbäck i synnerhet medverkat till att Stiftelsen Dunross knutit nya stödband till ca 35 Stockholmsföreningar i idrotterna fotboll, handboll, innebandy och Basket. Det är ett hedersuppdrag att få medverka i denna satsning på föreningar med social inriktning där idrott utförs på ungdomars villkor med glädje och vänskap i första rummet. Ungdomsidrott när den är som bäst, PÅ RIKTIGT!!!



ICA MAXI Motala, ICA MAXI Visby, ICA MAXI Partille och ICA Kvantum Bålsta
Tillsammans med dessa ICA MAXI-butiker har vi sedan ett antal år tillbaka win-win
samarbeten där vi bland annat arrangerat Våga va' dig själv!!!-Dager, utställningar i
butikerna, fått stöd så ungdomar från trakten kunnat delta kostnadsfritt på sommarläger.
ICA MAXI Motala hjälper oss med all mattransport och lverenas till VETTRA under
samtliga sommarläger, en ovärderlig tjänst.



Hotel Royal, Göteborg

Royal har varit vårt "andra hem" sedan 2015, ett möte med ägaren Markus
Oddestad vid ett av Stiftelsen Dunross årliga möten där tycke uppstod och
samarbete påbörjades. Hotel Royal i Centrala Göteborg har sedan dess blivit den
självklara mötes och boplatsten vid samtliga Våga va' dig själv!!!-aktiviteter. Det
genuina värdskapet på Royal där "äkta, levande personal" välkomnar är MAGISK!!!
Vi är så hedrade över att härbergas på detta sätt



BIG IMAGE SYSTEMS

Ända sedan starten av Våga va' dig själv!!! har familjen Schäfer och vännerna på BIG IMAGE varit oss behjälpliga med råd och tips och dekorer, gardiner, storbildstryck till både våra scenframträdande och till lägren.



GEWE PROMOTION

Profilkädrer och uniformitet är och har alltid varit viktig för oss. Varje lägerår har sin färg en viktig del för samhörighetskänslan både för deltagare och ledare vid lägren samt då vi är ute i skolor. GEWE Promotion är oss behjälpliga med råd, tips och stöd i form kvalitetskädrer till rabatterade priser.



Hållbar Vardag, "Min Bästa vardag"

Under våren 2019 inledde vi samarbete med Hållbar Vardag. Vår strävan har alltid varit att skapa ett material för självstudier där ungdomarna arbetar med sig själv med start på lägren som de sedan fortsätter med på hemmaplan i vardagen för att stärka, självbild, självförtroende och självkänsla.

Samarbetsprojektet tillsammans med:

Stiftelsen Dunross & Co, Askersunds Fiskevårdsförening, ICA MAXI Motala, Visby, Partille och ICA KVANTUM Bålsta Gewe Promotion, Aronsborg Hans-Olof Ivarsson, Ivarssons Fastigheter, Univentum Örebro

Samarbeten övrigt:

Ebba Petterssons Privatskola Göteborg. Sandbergsska Competence U-Väsby, Gustav Vasaskolan Vallentuna och Ytterbyskolan i Täby

Vi tackar alla partners som på olika sätt stöttat ”Vågavadigsjäl”!!! Med allehanda bidrag stöd och hjälp under året.

Actions Vad? / Hur? / När?

Januari

- 6 Strategimöte med VVDS
- 9 Steg 3 Gustav Vasaskolan Vallentuna
- 12-13 Ledarskapsutbildning Steg 1 Scandic Klara
- 14 Planeringsmöte SJ + resa till Örebro/Hammar
- 16 Möte Hotel Clarion Sthlm
- 18 Förberedelser Våga va´dig själv!!!-dagen Stockholm SJ
- 19 Genomförande Våga va´dig själv!!!-dagen Stockholm SJ
- 21 Förberedelsemöte inför Kärleksveckan i Motala
- 22 Genomföra Våga va´digsjäl!!!-Tema på Hotel Clarion Sthlm
- 27 Förintelsens Minnesdag
- 29 Utvärderingsmöte Gustav Vasaskolan Vallentuna
- 30 Möte Kunskapsbolaget
- 31 Klubb-besök Dunross-klubbar Sthlm

Februari

- 3 Planeringsmiddag med Johanna Schäfer/Paolo Parini
- 5 Uppföljningsmöte/Presentation jannis Polititidis
- 6 Planeringsmöte med Clarion Sthlm och Arez Kader
- 7 Möten med GEWE Promotion Kläder + planering Klara Skogmyr
- 9-10 Ledarskapsutbildning Steg 2 Scandic Klara
- 11 Möte med Anders Mannesten Hållbar Vardag + Ann Johansson (Ledare)
- 18 Ekonomimöte med Pelle Sättare i Lund
- 20 Möte avseende ansökningar Johnny Lindqvist
- 21 Möte med Hållbar Vardag
- 25 Planeringsmöte med ICA Maxi Partille
- 26 Möten med ledare, Göteborgsoperan, Hotel Royal, Dunross-Stiftelsen
- 27 Möte Ebba Pettersson Skolan + Källbrinksskolan Huddinge

Mars

- 6 Styrelsemöte
- 12 Planeringsmöte Hållbar Vardag
- 14-15 Möte Tammsvik + VVDS Aktiviteter 3:0 på Aronsborg
- 16-17 Hammar Inventering VETTRA
- 19 Möte Anders Mannesten Hållbar Vardag
- 23-24 Ledarskapsutbildningen steg 3 Tammsvik
- 26-27 Utbildning SKANDIA Utveckling av värdekedjan
- 28 Skolbesök Sandbergsska + Wikskolan, möte Big Image
- 29 Möte Hållbar Vardag
- 30 Utvecklingsmöte med Ola & Mia Johannessson

April

- 2 Möte Henrik Bergkrantz Trycksaker/Produktion
- 3 Möte/Besök Stiftelsen Marcus Edlund Tuscana
- 4-7 Hammar Vettra, Utställning ICA MAXI Motala, planering
- 10 Planeringsmöte Thomas Biverstedt
- 11 Planeringsmöte Anders Nordquist, Arvid Nordquist
- 12 Planeringsdag med Mika & Arez
- 15 Möte Big Image / Aronsborg
- 23 Infoträff Stockholm Scandic Klara
- 24 Infoträff Örebro Scandic Grand
- 25 Infoträff Göteborg Hotel Royal
- 26 Förberedelser Tammsvik ledarutbildning Steg 4
- 27-28 Ledarutbildningen Steg 4 Tammsvik
- 29 SKANDIA Steg 2 Värdekedjan / Förbereda Vettra, vatten
- 30 Hammar/Vettra Förberedelser Vettra

Maj

- 1 Göteborg möten
- 2-4 ICA MAXI Partille Grillevent
- 3-5 Förbereda Vettra
- 6 Telefonmöte med Erik Johannesson Serus SKANDIA-kursen
- 7 Lunchmöte med Hållbar Vardag + möte på Bodalskolan Lidingö
- 8 Styrelsemöte
- 11-12 Ledarutbildning steg 5 plus Återträff
- 14 Möte Bengt Wiström planeringsmiddag med Johanna Schäfer + Paolo Parini
- 15 Föreningsmöte med Dunross/Bollstanäs Sk
- 21-24 Hammar/Vettra Förberedelser
- 27 Möte Ytterbyskolan/Näsbydalsskolan
- 28 Ledarutbildningen Steg 6
- 29-30 Hammar/Vettra Förberedelser

Juni

- 4 SKANDIA-kurs steg 3 Värdekedjan
- 5-9 Hammar/Vettra Förberedelser, iordningsställande, besök av brandmyndighet
- 11 Certifiering Gustav Vasaskolan Vallentuna
- 12-14 Förberedelser/Matleveranser/iordningställande Vettra
- 15-21 VVDS-Läger 1
- 25-30 VVDS-Läger 2

Juli

- 4-9 VVDS-läger 3
- 14-19 VVDS-läger 4
- 23-28/7 VVDS-läger 5

Augusti

- 3-8 VVDS-läger 6
- 12-17 VVDS-läger 7
- 19 Radio Örebro
- 21 Möte Arez Kader
- 29 Möten Göteborg

September

- 2 Möten Göteborg Hotel Royal, Dunross + Helsingborg Stipendie Johanna Salama
- 4 Styrelsemöte
- 6 Telefonmöten med Erik Jannesson SKANDIA-kursen/Teater m SJ
- 8 Utvärderingsmöte Lägerledare Hotel Scandic Klara
- 11 Möten Mika, Karin Andersson Projektled, Anneli Blomberg Sponsringonline
- 18 Genomförande av temadag Ytterbyskolan
- 19 Möte VVDS-organisation 3:0 SCANDIC Klara
- 20 Middagsmöte med Henrik Bergkrantz
- 23 Avrapport SJ Pernilla Johansson
- 24 Uppföljning Ytterbyskolan Fritidspersonal
- 25-27 Hammar/Vettra medverkan på Skolbroloppet m ICA MAXI Motala
- 28-29 Återträff VETTRA

Oktober

- 1 Höst på VETTRA avstängning Vettra
- 3 Utvärderingsmöte Ytterbyskolan + Bidragansökningsmöte
- 4 Möte Hållbar Vardag, utvärderingsmöte
- 7 Möte Thomas Biverstedt
- 9 Avrapport ICA KVANTUM Bålsta+ VVDS-Org 3.0 Steg 2
- 15 Event med SJ Sverige-Spanien
- 17 Hammar /Örebro Förberedelser Återträff
- 18-20 Göteborg Möten Ebba Pettersson, ICA MAXI Partille, Johanna Österström
- 21-22 Planering Hammar/Vettra
- 23 Forskningskonferens SKANDIA Ideer för livet
- 28 Besök GEWE Promotion Klädcollection
- 29 Temadag lärare på Ytterbyskolan Täby
- 30 Återträff sommarlägret Conventum Örebro

November

- 4 Planeringsmöte Johnny Lindqvist projekt GONNA
- 6 Examination Skandiakurs Värdekedjan
- 14 Lägermöten i Hammar/Askersund/Motala
- 15 Möten i Göteborg, ROYAL, ICA MAXI, Ebba Pettersson
- 16-17 Dunross-Dagen Arken Spa Göteborg
- 18 SJ Volontärer Julutskick
- 20 SJ Volontärer julutskick Fortsättning
- 21 SKANDIA Eldsjälskväll
- 22 SJ Frukostseminarie + möte med Hållbar Vardag
- 25 Möte GEWE Promotion Kläder 2020
- 27 Styrelsemöte
- 29 SJ Affärsutveckling Volontärer VVDS 3:0 Steg 1

December

- 4 Möte Anders Mannesten Hållbar Vardag
- 11-12 VVDS 3:0 möte med Ola Johannesson + Lennart Malmbjer
- 17 Möte Anders Nordquist/Arvid Nordquist
- 19 SJ Affärsutveckling Volontärer VVDS 3:0 steg 2

Mål/Vision 2020

Vad?

VVDS-3:0 Organisation/Aktiviteter Ett projekt för att förbättra organisationen för att stärka verksamheten inför framtiden både organisatorisk och våra aktiviteter så vi sprids i hela landet. Läger på flera ställen är ett sånt exempel. Projektledare Karin Andersson



Lägerledarutbildning för unga ledare som avslutas med en internathelg/kickoff inför sommarlägret tillsammans med det samlade lägerledarteamet.

Våga va'dig själv!!!-Lägret Hela sommarlovet 7 perioder, 13/6-14/8
Trampolin-effekten med Nobelmiddag sista kvällen

Temadagar i skolor Utveckla konceptet "VVDS-Certifiering", "VVDS-skolan" där vi bla arbetar med skolans beteendekultur, både för elever, lärare, ledning och föräldrar Utveckla Temadags-samarbetet med 10 skolor per år med uppföljning.

Återträffar Under 2020 kommer vi anordna 4 st organiserade återträffar, maj, september på Vettra samt den traditionella på höstlovet w 44 och en vid juletid

Kommunkontakter för temadagar i landet samt fria sommarlovsaktiviteterna.

Våga va'dig själv!!!-dagen-turné Vi fortsätter på samma linje som tidigare år genom att vi genomför dessa i samarbete med organisationer och företag där syftet är att informera om VVDS samt vår metodik och tillskillnad mot tidigare mer profilera oss själva genom att informera och visa upp vår egen verksamhet och själva "komma till tals", I hela landet.

Våga va'dig själv!!!-Kampen Förstudie/Planering

Sociala medier/VVDS-comunity En virtuell samlingsplats för VVDS

VVDS-Huset Ett framtida mål är att starta en samlingsplats "fritidsgård" dit ungdomar möts, trivs och växer även i vardagen. Pilotplats: Stockholm



VVDS-3:0

Framtidsprojektarbete avseende Aktiviteter & Organisation



Spännande arbete som påbörjats under året, en genomlysning av verksamheten med förfining av aktiviteter och som alltid... nya spännande grepp för ett sammanhang som gör **BESTÅENDE** skillnad i ungdomars liv!!!

Hur?

Verksamhets/Affärsutveckling. Genom att paketera aktiviteterna till en spännande helhet, aktivera flera, målstyra/kvalitetssäkra mål/vision (Det som bestäms, genomförs på bästa sätt) Förbättra och förfina marknadsföringen av Våga va' dig själv!!! i allmänhet och våra aktiviteter i synnerhet. Att synliggöra och visa upp oss i större och fler sammanhang.

Öka intäkterna via befintliga sponsorer och finna nya partners stora som små. Rekrytera nya medarbetare både i Stockholm, Göteborg, Skåne och Örebro. Arvoda personal, del och heltid allt efter behov och prestation. En lokal för verksamheten.

Prioritering I takt med den ökade efterfrågan av Våga va' dig själv!!!, har vi bestämt att prioritera våra egna aktiviteter samt att involvera flera än Arne & Lena i den vardagliga driften. Under 2019 arvoderades Mika Päiväniemi och Arez Kader samt de som medverkat aktivt vid skolbesök och temadagarna.



Stöd Våga va´dig själv!!!



Fonden Vågavadigsjälvs!!!-Hjärtat

En av Stiftelsen Våga va´dig själv!!!´grundfilosofi är att alla som vill ska ha möjlighet att delta vid våra aktiviteter. Vid årsskiftet 2016/17 bildades fonden Våga va´dig själv!!!-Hjärtat vars syfte är att möjliggöra deltagande för barn och ungdomar där familjens ekonomi begränsar möjligheterna att delta.

Ansökan går till så att:

Den sökande skriver några korta rader om vem ansökan avser (namn och födelseår), vilken/vilka aktiviteter det handlar om, hur mycket Ni behöver hjälp med och varför. Glöm inte att ange adress och telefonnummer så att vi kan kontakta er. Alla ansökningar hanteras med största sekretess. Under 2018 utdelades 39.000 kr ur fonden till behövande.

Produkter

- Sponsring av lägerplatser till behövande. Vi ombesörjer rekryteringen/urvalet.
 - Skänka material, produkter och liknande till läger eller till andra av våra aktiviteter.
 - Stödja med din arbetsinsats. Vi behöver alltid bli fler. Din insats kan ske som medarbetare på Dagen, som administratör, lägerledare eller kökspersonal, men framförallt som engagerad medmänniska.
- Vi växer hela tiden, och det finns utrymme för olika typer av insatser. Stöd i vårt vardagliga arbete, i stort eller i smått är välkommet. Alla bidrag går direkt till verksamheten, och vi arbetar ständigt med att ta fram nya, kvalitativa aktiviteter till så låg kostnad som möjligt. Ingen ska behöva avstå från våra aktiviteter av ekonomiska skäl, det har varit mycket viktigt för oss sedan starten. Visa att du engagerar dig! Köp en Våga va´dig själv!!!produkt. Då går hela överskottet oavkortat till stiftelsens aktiviteter.

Boken om Linda - 200kr/st

Kompis-figuren STOPP - 200kr/st

Amor - 200kr/st

Linda och Månen - 200kr/st

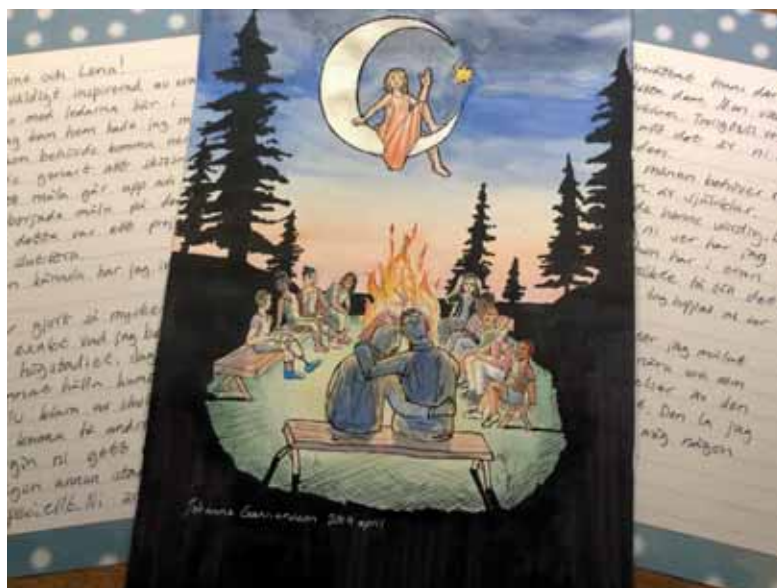
Mössa - 150kr/st

Flaska - 40kr/st

Vvds-Tavlan 100kr/st



Små ord av kärlek...



Grattis på
bröllopsdagen
Arne och Lena!



Ullenevick 23/9-19

Hej du & Arne,
Stort tack för att ni
ordnat ett sådant
härligt sommarläger
för barnen. Ebba har
fullständigt bubblat
över när hon har
berättat om allt roligt
ni har haft på. Hon
och ett par av de andra
gluckarna hoppas redan
på att få åka tillbaka
nästa sommar då det
var mycket bättre än
vad vi vågat hoppas!

Kram Erik,
Caroline, & Ebba Mullberg
(Läger 4)

Tack till...

Stiftelsen Dunross & Co, Jerringfonden, Kungliga Patriotiska Sällskapet, Stiftelsen Ulf Lundahls Minnesfond, Stiftelsen Ulla & Lennart Wallenstam, Stiftelsen SKANDIA/ Idéer för livet, Stiftelsen Oscar Hirschs Minne & Byggnadsstiftelsen S:t Erik, Åhlen-Stiftelsen Stiftelsen, Solstickan, Oscar och Maria Ekmans Donationsfond, Gålöstiftelsen, Helge AX:son Johnsons Stiftelse, Willinska Stiftelsen, Stiftelsen Göteborgs Barnhus, Lott och Nils Rosenblads Stiftelse, Gustaf Söderbergs Stiftelse, Marcus Edlunds Stiftelse Tuscana, Wilhelm och Martina Lundgrens Vetenskapsfond, Mats Klebergs Stiftelse ICA MAXI Motala, ICA MAXI Partille, ICA Kvantum Bålsta Arvid Nordquist H.A.B, AV-Projektering/Univentum Örebro, Conventum, Attila Gal, Hans-Olof Ivarsson, Ola & Mia Johannesson, Åmmebergs Buss, ZETA Christian Di Luca, BIG IMAGE Systems, SJ AB, GEWE Promotion, Ferrero AB, HÅLLBAR VARDAG, INNTECH, Ekströms/BOB Kumla, GB-Grossisten i Örebro, Auto Biluthyrning, Autolease, MATDAX Högdalen, Hotel Royal Göteborg, SCANDIC Hotel Klara, GSD Hallsberg Aronsborg Konferens, Askersunds Fiskevårdsförening, Peter Fingal, , Henrik Bergkrantz, Bo Fingal, Björn Callin, Lars-Göran Danielsson, Bo Haglind, Järfälla kommun, Herrljunga Kommun, Hallsbergs Kommun, Arboga Kommun, Håbo Kommun Plus sist men inte minst...
Ledare, juniorledare, deltagare och inte minst föräldrar som ger oss förtroende att ta hand om deras barn. Utan dessa inga läger eller verksamhet. TACK





Stadgar för Stiftelsen VÅGA VA' DIG SJÄLV.

§1 Stiftelsens ändamål

Stiftelsen VÅGA VA' DIG SJÄLV

Stiftelsen VÅGA VARA DIG SJÄLV's ändamål är att vara en offensiv och konstruktiv kraft för ett juste framtida samhälle.

Genom att skapa & främja aktiviteter som leder till en positiv framtid med ett personligt och kollektivt engagemang som grund till ett stimulerande fritids och kulturliv.

Nyckelord/ledstjärnor: ●Engagemang ●Civilkurage ●Empati ●Glädje
Stiftelsens Motto: *Motverka utanförskap hos ungdomar.*

§2 Förvaltning

Stiftelsens styrelse ska bestå av 6 ledamöter utöver stiftarna. Härjämte må utses högst 2 suppleanter. Styrelseuppdragen ska gälla tillsvidare utan bestämd mandattid. Utökning respektive minskning av antalet ledamöter/suppleanter enligt stadgarna med åtföljande personval i förekommande fall beslutas av styrelsen. Vid ledamots/suppleants avgång utses efterträdare av styrelsen. Samtliga ledamöter ska delta vid respektive beslutstillfälle och beslutet ska vara enhälligt. Kan enighet i personfrågan ej uppnås ska efterträdare utses av tillsynsmyndigheten.

§3

Styrelsen väljer inom sig ordförande och vice ordförande. Styrelsen väljer inom eller utom sig de övriga funktionärer de finner nödvändiga.

§4

Till styrelsen ska utgå skäligen ersättning för med styrelseuppdraget förenande kostnader.

§5

Styrelsen har sitt säte i Bålsta, Håbo Kommun.

§6

Stiftelsens firma tecknas av den eller de som styrelsen därtill utser.

§7

Ordföranden ska tillse att sammanträden hållas när det behövs och kallar härtill skriftligt eller muntligt. Nödig dokumentation ska åtfölja kallelsen när fråga är om större beslutsärenden. Ordföranden är skyldig att kalla till sammanträde inom fjorton dagar efter det att minst två ledamöter begärt detta.

§8

När icke enligt dessa stadgar annat föreskrives är styrelsen beslutförför med minst tre ledamöter närvarande. Beslut fattas med enkel majoritet när ej annat föreskrives i stadgarna. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal.

§9

Vid stiftelsens sammanträde ska föras protokoll som ska justeras av ordföranden jämte den eller de ytterligare personer som vid varje tillfälle därtill utses. Protokollen ska föras i nummerföljd och förvaras på betryggande sätt.

§10

Styrelsen ska vid förvaltning av stiftelsen tillse att dess egendom är förvarad på fullt betryggande sätt och att tillgångarna ger bästa möjliga avkastning.

§11

Styrelsen kan från stiftelsens avkastning utdela anslag till personer/organisationer som genom forskning eller på annat sätt främjar stiftelsens syfte. Dock ska uppkommande vinst efter skatt disponeras i följande prioritetsordning.

1. För Främjande av stiftelsens ändamål
 2. För ökning av stiftelsens kapital
 3. För utvecklings/forskningsanslag
- Före beslut enligt punkt 3 ovan ska styrelsen inhämta revisors yttrande.

§12 Räkenskaper och revision

För stiftelsen ska föras erforderliga räkenskaper. Räkenskapsår ska vara kalenderår.

§13

Av stiftaren förordnad revisor/suppleant fullgör sitt uppdrag tillsvidare.

§14

Senast den 1 mars ska styrelsens förvaltningsberättelse och föregående års räkenskaper överlämnas till stiftelsens revisor, vilken inom 1 månad ska avge revisionsberättelse med angivande huruvida styrelsen förvaltat stiftelsen i enlighet med stadgarna, god stiftelseed och gällande lagstiftning. Förvaltnings och revisionsberättelser ska överlämnas till länsstyrelsen i Uppsala Län, som har att vidtaga eller förordna om vidtagande av åtgärd vartill revisorns yttrande kan föranleda.

§15 Ändring av stadgar

Ändring av dessa stadgar får beslutas endast av en fulltalig och enhällig styrelse, dock under förutsättning av att ändringen icke strider mot stiftelsens syfte och ändamål enligt stiftelseurkunden.

§16 Tillsyn

Stiftelsen ska stå under tillsyn enligt lagen den 24 maj 1929 om tillsyn över stiftelser.

§17 Upplösning

Stiftelsen kan upplösas om styrelsen ansöker härom enligt då gällande bestämmelser. I samband härmed ska förordnas angående stiftelsens tillgångar som i första hand bör fortsätta att tjäna i urkunden angivet ändamål. Ansökan om upplösning ska föregås av ett beslut härom, fattat av en enhällig och fulltalig styrelse.

WIJ Säteri 2005-08-22
Stiftelsen VÅGA VARA DIG SJÄLV

Arne Falkbäck Lena Falkbäck Sanna Falkbäck Emelie Falkbäck



Våga va' dig själv!!! Ekonomi /Resultat

	<u>2019</u>	<u>2018</u>	<u>2017</u>	<u>2016</u>	<u>2015</u>	<u>2014</u>
Företag	81 330	241 000	255 000	220 000	148 245	144 500
Lägeravgifter	905 800	756 000	784 400	559 939	226 200	174 000
Övrigt/bidrag	<u>1 447 620</u>	<u>1 048 900</u>	<u>612 197</u>	<u>631 565</u>	<u>375 330</u>	<u>142 300</u>
INTÄKTER	2 434 750	2 045 900	1 651 597	1 411 504	749 775	460 800
Dagen	-27 959	-44 653	-92 291	-115 702	-118 706	-80 745
Lägret	-498 737	-448 304	-341 774	-310 432	-304 925	-202 454
Föreläsningar/Ledarkurs	-194 276	-175 250	-81 878	-64 749	0	-40 501
Hyra lokaler	-78 000	-74 890	-72 890	-72 890	0	0
Vettra	-381 295	-398 146	-348 958	-205 126	0	0
Fond VVDS hjärtat	-50 000	0	0	-30 000	0	0
Övrigt	<u>-494 623</u>	<u>-396 467</u>	<u>-268 659</u>	<u>-435 083</u>	<u>-322 044</u>	<u>-135 887</u>
DRIFTSKOSTNADER	-1 724 890	-1 537 710	-1 206 450	-1 233 982	-745 675	-459 587
PERSONALKOSTNADER	-630 816	-498 082	-345 635	-160 000	0	0
Skatt	-16 915	-1 823	-17 943	0	0	0
RESULTAT	62 129	8 285	81 569	17 522	4 100	1 213

Stiftelsen Våga va' dig själv!!!
Mars 2020



Slutet på 2019...



...innebär starten på 2020!!!
Vi kommer tillbaka med nya aktiviteter,
HELA ÅRET!!!

Det är det vi gör som räknas!!!

